Утверждаю ООО "СИТИ-ПРО"
Директор _____ Подопригора К.В._____
М.П.

Утверждаю
Директор моу сош
_____
М.П.

Подписан: Сайфулина Александра Николаевна
DN: OU=Директор, O=Школа № 240 г. Борзи, CN=Сайфулина Александра Николаевна, E=shs_borz_240.borz@zabedu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: место подписания
Дата: 2025-01-17 20:11:24
Foxit Reader Версия: 9.7.1

Меню по программе:

"Социальная поддержка учащихся 5-11 классов"

" " 2025г.

День/ неделя	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Стоимость
№ рецеп.			Б	Ж	У		B1	C	A(мкг)	B2	Ca	P	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ 2															
Понедельник 2															
Горячее питание в 1 смену (завтрак)															
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	10	2,33	2,93	0	35,86	0,01	0,07	26	0,05	88	50	3,53	0,15	15,43
54-13к	Каша молочная пшенная с маслом	250	10,37	12,75	42,00	324,25	0,22	0,67	52,00	0,18	158,75	232,50	61,25	1,65	53,66
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,47	2,90	11,30	85,18	0,03	0,52	13,3	0,13	111	107	31	1,07	14,35
пром	Хлеб пшеничный	40	3,06	0,33	19,70	93,73	0,16	0,08	0	0,12	50	0	0	1,44	3,01
	Итого :	**500**	**19,23**	**18,91**	**73,00**	**539,02**	**0,42**	**1,34**	**91,30**	**0,48**	**407,75**	**389,50**	**95,78**	**4,31**	**86,45**
Горячее питание во 2 смену(обед)															
54-11м	Плов из отварной курицы	200	15,30	14,70	38,60	347,90	0,07	0,72	262	0,12	20	193	44	2,2	76,99
54-2г	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	0	0,04	0,3	0,01	4,5	7,2	3,8	0,73	6,45
пром	Хлеб пшеничный	40	3,06	0,33	19,70	93,73	0,16	0,08	0	0,12	50	0	0	1,44	3,01
	Итого :	**440**	**18,56**	**15,03**	**64,80**	**468,43**	**0,23**	**0,84**	**262,30**	**0,25**	**74,50**	**200,20**	**47,80**	**4,37**	**86,45**
	Итого за день:														

Утверждаю ООО "СИТИ-ПРО"
Директор Подшивилина К.В._____
М.П.

Утверждаю
Директор моу сош
_____
М.П.

Меню по программе:
"Социальная поддержка учащихся 5-11 классов"
" " 2025г.

День/ неделя	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Стоимость
№ рецеп.			Б	Ж	У		B1	C	A(мкг)	B2	Ca	P	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ 2															
Вторник 2															
Горячее питание в 1 смену (завтрак)															
54-1г	Макароны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	0,06	0,00	18,40	0,03	12,00	41,00	7,20	0,73	17,57
54-25м	Курица тушеная с морковью	50	10,57	4,35	3,30	94,80	0,02	0,65	143,00	0,03	11,50	56,00	27,50	0,50	59,32
54-2г	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	0	0,04	0,3	0,01	4,5	7,2	3,8	0,73	6,45
пром	Хлеб пшеничный	40	3,06	0,33	19,70	93,73	0,16	0,08	0	0,12	50	0	0	1,44	3,01
	Итого:	**440**	**19,23**	**9,58**	**62,30**	**412,13**	**0,24**	**0,77**	**161,70**	**0,19**	**78,00**	**104,20**	**38,50**	**3,40**	**86,45**
Горячее питание во 2 смену (обед)															
54-11г	Картофельное пюре	150	3,20	3,99	22,38	138,23	0,12	10,20	23,80	0,11	39,00	84,00	28,00	1,03	36,35
250	Печень говяжья по-строгановски	60	12,40	12,70	11,60	210,30	0,17	9,93	3781,00	1,33	31,00	221,00	14,00	4,59	40,64
54-2г	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	0	0,04	0,3	0,01	4,5	7,2	3,8	0,73	6,45
пром	Хлеб пшеничный	40	3,06	0,33	19,70	93,73	0,16	0,08	0	0,12	50	0	0	1,44	3,01
	Итого:	**450**	**18,86**	**17,02**	**60,18**	**469,06**	**0,45**	**20,25**	**3805,10**	**1,57**	**124,50**	**312,20**	**45,80**	**7,79**	**86,45**
	Итого за день														

Утверждаю ООО "СИТИ-ПРО"
Директор_____Подойницына К.В._____
М.П.

Утверждаю
Директор моу сош
_____
М.П.

Меню по программе:
"Социальная поддержка учащихся 5-11 классов"
" " 2025г.

День/ неделя	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Стоимость
№ рецеп.			Б	Ж	У		B1	C	A(мкг)	B2	Ca	P	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ 2															
Среда-2															
Горячее питание в 1 смену (завтрак)															
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	10	2.33	2.93	0	35.86	0.01	0.07	26	0.05	88	50	3.53	0.15	15.43
54-20к	Каша молочная гречневая или манная или рисовая	250	8.87	7.25	33.25	234.12	0.18	0.62	29.87	0.22	140.00	218.75	97.50	2.93	58.43
54-4гн	Чай с молоком	200	1.60	1.10	8.70	50.90	0.01	0.3	6.9	0.07	57	46	9.9	0.77	9.58
пром	Хлеб пшеничный	40	3.06	0.33	19.70	93.73	0.16	0.08	0	0.12	50	0	0	1.44	3.01
	Итого :	**500**	**15,86**	**11,61**	**61,65**	**414,61**	**0,36**	**1,07**	**62,77**	**0,46**	**335,00**	**314,75**	**110,93**	**5,29**	86.45
Горячее питание во 2 смену(обед)															
54-6г	Рис отварной с маслом	150	3.70	4.80	36.50	203.50	0.03	0	18.4	0.03	6.9	73	24	0.49	26.42
19п/ф пром	Фрикадельки из говядины	50	10.22	9.09	6.06	146.93	0.03	0.00	6.08	0.07	14.06	95.60	12.20	1.38	45.33
54-3 соус	Соус красный основной	20	1.20	0.84	3.12	24.77	0.01	0.94	44.80	0.00	3.22	8.40	4.20	0.18	5.24
54-2г	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.5	26.8	0	0.04	0.3	0.01	4.5	7.2	3.8	0.73	6.45
пром	Хлеб пшеничный	40	3.06	0.33	19.70	93.73	0.16	0.08	0	0.12	50	0	0	1.44	3.01
	Итого :	**460**	**18,38**	**15,06**	**71,88**	**495,73**	**0,23**	**1,06**	**69,58**	**0,23**	**78,68**	**184,20**	**44,20**	**4,22**	86.45
	Итого за день:														

Утверждаю ООО "СИТИ-ПРО"
Директор: _____ Дорошина К.В._____
М.П.

Утверждаю
Директор моу сош
_____
М.П.

Меню по программе:

"Социальная поддержка учащихся 5-11 классов"

" " 2025г.

День/ неделя	Наименование блюда	Выход. гр.	Пищевые вещества. гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Стоимость
№ рецеп.			Б	Ж	У		B1	C	A(мкг)	B2	Ca	P	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ 2															
Четверг 2															
Горячее питание в 1 смену(завтрак)															
204	Макароны отварные с сыром	150/20	17.87	12.24	76.37	469.44	0.12	2.13	0	0.45	193.64	159.03	0	1.45	67.85
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0.50	0.00	19.80	81.00	0	0.02	15	0	50	4.3	2.1	0.09	15.59
пром	Хлеб пшеничный	40	3.06	0.33	19.70	93.73	0.16	0.08	0	0.12	50	0	0	1.44	3.01
	Итого :	**410**	**21,43**	**12,57**	**115,87**	**644,17**	**0,28**	**2,23**	**15,00**	**0,57**	**293,64**	**163,33**	**2,10**	**2,98**	**86,45**
Горячее питание во 2 смену(обед)															
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.10	6.30	36.00	233.10	0.21	0	19.2	0.12	15	181	120	4.04	18.26
54-21м	Курица отварная	60	20.56	1.52	0.72	99.04	0.00	2.88	24.50	0.07	17.00	176.00	89.00	1.49	53.49
54-3 соус	Соус красный основной	20	1.20	0.84	3.12	24.77	0.04	0.75	35.84	0.00	3.22	8.40	4.20	0.18	5.24
54-2г	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.5	26.8	0	0.04	0.3	0.01	4.5	7.2	3.8	0.73	6.45
пром	Хлеб пшеничный	40	3.06	0.33	19.70	93.73	0.16	0.08	0	0.12	50	0	0	1.44	3.01
	Итого:	**470**	**33,12**	**8,99**	**66,04**	**477,44**	**0,41**	**3,75**	**79,84**	**0,32**	**89,72**	**372,60**	**217,00**	**7,88**	**86,45**
	Итого за день:														

Утверждаю ООО "СИТИ-ПРО"
Директор: Молодинцына К.В._____
М.П.

Утверждаю
Директор моу сош
_____
М.П.

Меню по программе:
"Социальная поддержка учащихся 5-11 классов"
" " 2025г.

День/ неделя	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
№ рецеп.			Б	Ж	У		B1	C	A(мкг)	B2	Ca	P	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ 2															
Пятница-2															
Горячее питание в 1 смену(завтрак)															
188	Запеканка рисовая с творогом с соусом сладким	150	9.39	8.60	38.62	269.44	0.35	0.00	0.03	0.00	55.96	128.65	29.42	0.81	76.99
54-2г	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.5	26.8	0	0.04	0.3	0.01	4.5	7.2	3.8	0.73	6.45
пром	Хлеб пшеничный	40	3.06	0.33	19.70	93.73	0.16	0.08	0	0.12	50	0	0	1.44	3.01
	Итого:	390	12.65	8.93	64.82	389.97	0.51	0.12	0.33	0.13	110.46	135.85	33.22	2.98	86.45
Горячее питание во 2 смену(обед)															
54-1г	Макароны отварные с маслом	150	5.40	4.90	32.80	196.80	0.06	0.00	18.40	0.03	12.00	41.00	7.20	0.73	17.67
14п/ф пром	Тефтели из говядины	50	6.83	5.90	4.20	97.22	0.04	0.66	4.05	0.05	9.20	70.00	70.00	1.00	50.18
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0.50	0.00	19.80	81.00	0	0.02	15	0	50	4.3	2.1	0.09	15.59
пром	Хлеб пшеничный	40	3.06	0.33	19.70	93.73	0.16	0.08	0	0.12	50	0	0	1.44	3.01
	Итого:	**440**	**15,79**	**11,13**	**76,50**	**468,75**	**0,26**	**0,76**	**37,45**	**0,20**	**121,20**	**115,30**	**79,30**	**3,26**	**86,45**
	Итого за день:														