



Утверждаю
 ООО "СИТИ-ПРО"
 Директор документов К.В. Подойницына

Утверждаю
 Директор МОУ
 М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся

День/ неделя № рецеп	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Среда															
Завтрак (1 смена)															
145М	Макароны отварные с сыром	150/10	3,14	10,58	21,11	195,00	0,15	17,99	12,00	4,25	33,20	84,69	28,67	1,22	33,21
377М	Чай с лимоном	200	0,05	0,01	9,17	37,96	0,00	2,50	0,00	0,01	7,35	9,56	55,12	0,88	8,19
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,60
ИТОГО за завтрак			6,35	10,99	49,60	326,96	0,21	20,49	12,00	4,78	49,75	129,05	96,99	2,90	45,00
Обед (2 смена)															
145М	Макароны отварные с сыром	150/10	3,14	10,58	21,11	195,00	0,15	17,99	12,00	4,25	33,20	84,69	28,67	1,22	33,21
377М	Чай с лимоном	200	0,05	0,01	9,17	37,96	0,00	2,50	0,00	0,01	7,35	9,56	55,12	0,88	8,19
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,60
ИТОГО за обед			6,35	10,99	49,60	326,96	0,21	20,49	12,00	4,78	49,75	129,05	96,99	2,90	45,00
Всего за Среда			12,69	21,97	99,19	653,92	0,42	40,97	24,00	9,55	99,49	258,10	193,97	5,79	

Количество детей на завтрак	
Количество детей в обед	
Всего детей	

Ответственный за питание
 Шеф повар



Удмуртская Республика
 Министерство здравоохранения
 Директор
 М.П. Полюницына

Утверждаю
 и.о. Директор МУ
 М.П. *Сайрушина Н.И.*

МЕНЮ ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

День/ неделя	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ 1															
Пятница-1															
Завтрак (1 смена)															
277К	Рагу овощное с курицей	300	14,23	13,75	5,91	204,19	0,08	1,80	0,00	1,27	14,16	148,05	19,18	2,17	
	Чай из шиповника	200	0,90	0,18	18,18	82,80	0,02	36,00	0,00	0,18	12,60	12,60	7,20	2,52	
	Хлеб пшеничный	40	5,14	0,76	29,58	143,62	0,12	0,00	1,80	1,18	19,70	82,20	27,30	1,97	
ИТОГО завтрак			20,27	14,69	53,67	430,61	0,22	37,80	1,80	2,63	46,46	242,85	53,68	6,66	90,00
Обед (2 смена)															
277К	Рагу овощное с курицей	300	14,23	13,75	5,91	204,19	0,08	1,80	0,00	1,27	14,16	148,05	19,18	2,17	
	Чай из шиповника	200	0,90	0,18	18,18	82,80	0,02	36,00	0,00	0,18	12,60	12,60	7,20	2,52	
	Хлеб пшеничный	40	5,14	0,76	29,58	143,62	0,12	0,00	1,80	1,18	19,70	82,20	27,30	1,97	
ИТОГО обед			20,27	14,69	53,67	430,61	0,22	37,80	1,80	2,63	46,46	242,85	53,68	6,66	90,00
Количество детей на завтрак		Ответственный за питание													
Количество детей в обед		Шеф повар													
Всего детей															

