Подписан: Сайфулина Александра Николаевна
DN: OU=Директор, O=Школа № 240 г. Борзи, CN=Сайфулина Александра Николаевна, E=shs_borz_240.borz@zabedu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: место подписания
Дата: 2025-02-28 09:46:29
Foxit Reader Версия: 9.7.1

Десятидневное меню на платное питание

1 ДЕНЬ

№ п/п	Наименование	Выход, масса, порции, гр/мг	Б	Ж	У	Ккал	Цена
1.	Плов из отварной курицы	200					-
2.	Компот из сухофруктов	200					-
3.	Хлеб пшен	40					-
Итого		440					
ИТОГО стоимость обеда:							130

Утверждаю ООО "СИТИ-ПРО"
Директор_____Подойницына К.В._____
М.П.

Утверждаю
Директор моу сош
_____
М.П.

Меню
по бесплатному горячему питанию обучающихся детей с ОВЗ 5-11 классы
" " 2025г.

День/ неделя	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
№ рецеп.			Б	Ж	У		B1	C	A(мкг)	B2	Ca	P	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ 2															
Пятница-2															
Горячее питание в 1 смену(1-й завтрак)															
188	Запеканка рисовая с творогом с соусом сладким	150/20	9.39	8.60	38.62	269.44	0.35	0.00	0.03	0.00	55.96	128.65	29.42	0.81	76.99
54-2г	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.5	26.8	0	0.04	0.3	0.01	4.5	7.2	3.8	0.73	6.45
пром	Хлеб пшеничный	40	3.06	0.33	19.70	93.73	0.16	0.08	0	0.12	50	0	0	1.44	3.01
	Итого:	410	12.65	8.93	64.82	389.97	0.51	0.12	0.33	0.13	110.46	135.85	33.22	2.98	86.45
2-й завтрак															
54-13хн	Напиток из шиповника	200	0.60	0.20	15.20	65.30	0.01	80.00	98.00	0.05	11.00	3.00	3.00	0.54	13.12
пром	**Кондитерское изделие(печенье)**	**35**	**1,50**	**1,96**	**14,88**	**83,40**	**0,02**	**0,00**	**0,00**	**0,01**	**7,00**	**3,00**	**2,60**	**0,50**	**20,43**
		235	**2,10**	**2,16**	**30,08**	**148,70**	**0,03**	**80,00**	**98,00**	**0,06**	**18,00**	**6,00**	**5,60**	**1,04**	**33,55**
Горячее питание во 2 смену(обед)															
54-1г	Макароны отварные с маслом	150	5.40	4.90	32.80	196.80	0.06	0.00	18.40	0.03	12.00	41.00	7.20	0.73	17.67
14п/ф пром	Тефтели из говядины	50	6.83	5.90	4.20	97.22	0.04	0.66	4.05	0.05	9.20	70.00	70.00	1.00	50.18
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0.50	0.00	19.80	81.00	0	0.02	15	0	50	4.3	2.1	0.09	15.59
пром	Хлеб пшеничный	40	3.06	0.33	19.70	93.73	0.16	0.08	0	0.12	50	0	0	1.44	3.01
	Итого:	**440**	**15,79**	**11,13**	**76,50**	**468,75**	**0,26**	**0,76**	**37,45**	**0,20**	**121,20**	**115,30**	**79,30**	**3,26**	**86,45**
Полдник															
54-13хн	Напиток из шиповника	200	0.60	0.20	15.20	65.30	0.01	80.00	98.00	0.05	11.00	3.00	3.00	0.54	13.12
пром	**Кондитерское изделие(печенье)**	35	**1,50**	**1,96**	**14,88**	**83,40**	**0,02**	**0,00**	**0,00**	**0,01**	**7,00**	**3,00**	**2,60**	**0,50**	**20,43**
	Итого:	235	**2,10**	**2,16**	**30,08**	**148,70**	**0,03**	**80,00**	**98,00**	**0,06**	**18,00**	**6,00**	**5,60**	**1,04**	**33,55**
	Итого за день:														

Утверждаю ООО "СИТИ-ПРО"
Директор: _____Подопригорина К.В._____
М.П.

Утверждаю
Директор мбу сош
_____
М.П.

Меню по программе:
"Социальная поддержка учащихся 5-11 классов"
" " 2025г.

День/ неделя	Наименование блюда	Выход. гр.	Пищевые вещества. гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
№ рецеп.			Б	Ж	У		B1	C	A(мкг)	B2	Ca	P	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ 2															
Пятница-2															
Горячее питание в 1 смену(завтрак)															
188	Запеканка рисовая с творогом с соусом сладким	150	9.39	8.60	38.62	269.44	0.35	0.00	0.03	0.00	55.96	128.65	29.42	0.81	76.99
54-2г	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.5	26.8	0	0.04	0.3	0.01	4.5	7.2	3.8	0.73	6.45
пром	Хлеб пшеничный	40	3.06	0.33	19.70	93.73	0.16	0.08	0	0.12	50	0	0	1.44	3.01
	Итого:	390	12.65	8.93	64.82	389.97	0.51	0.12	0.33	0.13	110.46	135.85	33.22	2.98	86.45
Горячее питание во 2 смену(обед)															
54-1г	Макароны отварные с маслом	150	5.40	4.90	32.80	196.80	0.06	0.00	18.40	0.03	12.00	41.00	7.20	0.73	17.67
14п/ф пром	Тефтели из говядины	50	6.83	5.90	4.20	97.22	0.04	0.66	4.05	0.05	9.20	70.00	70.00	1.00	50.18
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0.50	0.00	19.80	81.00	0	0.02	15	0	50	4.3	2.1	0.09	15.59
пром	Хлеб пшеничный	40	3.06	0.33	19.70	93.73	0.16	0.08	0	0.12	50	0	0	1.44	3.01
	Итого:	**440**	**15,79**	**11,13**	**76,50**	**468,75**	**0,26**	**0,76**	**37,45**	**0,20**	**121,20**	**115,30**	**79,30**	**3,26**	**86,45**
	Итого за день:														