



Утверждаю
Директор МОУ
М П

МЕНЮ по бесплатному горячему питанию обучающихся

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Понедельник															
Завтрак (1 смена)															
312М	Картофельное пюре, соус	150/50	3,28	3,99	22,18	138,19	0,16	25,94	18,30	0,17	45,14	97,47	33,11	1,22	31,5
377М	Чай из шиповника	180	0,17	0,07	13,39	58,09	0,00	50,00	40,85	0,19	3,00	0,85	0,85	0,18	9,9
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,6
ИТОГО за завтрак			6,61	4,46	54,89	290,28	0,22	75,94	59,15	0,88	57,34	133,12	47,16	2,20	45,00

Обед (2 смена)

312М	Картофельное пюре, соус	150/50	3,28	3,99	22,18	138,19	0,16	25,94	18,30	0,17	45,14	97,47	33,11	1,22	31,5
377М	Чай из шиповника	180	0,17	0,07	13,39	58,09	0,00	50,00	40,85	0,19	3,00	0,85	0,85	0,18	9,9
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,6
ИТОГО ЗА ОБЕД			6,61	4,46	54,89	290,28	0,22	75,94	59,15	0,88	57,34	133,12	47,16	2,20	45,00
Всего за Понедельник			13,22	8,92	109,78	580,56	0,44	151,88	118,30	1,76	114,68	266,24	94,32	4,40	

Количество детей на завтрак	
Количество детей в обед	
Всего детей	

Ответственный за питание

Шеф повар



Утверждаю ООО "СИТИ-ПРО"
Директор И.В. Подойнищина
М.П.

Утверждаю
и.о. Директор МОУ А.В. Колебушина А.В.
М.П.

МЕНЮ ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

День/ неделя	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергети ческая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена,руб
№ рецеп			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ 1															
Четверг-1															
Завтрак (1 смена)															
291М	Плов из птицы	200	22,03	22,11	37,61	438,54	0,15	6,54	67,90	3,25	28,18	242,60	51,09	2,36	
342М	Компот из сухофруктов	200	0.48	0,08	24.80	102,61	0,01	6,00	0.00	0,12	14,80	12,00	10.40	0.26	
	Хлеб пшеничный	40	5,14	0,76	29,58	143,62	0,12	0,00	1,80	1,18	19,70	82,20	27,30	1,97	
ИТОГО завтрак			27,65	22,95	91,99	684,77	0,28	12,54	69,70	4,55	62,68	336,80	88,79	4,59	90,00

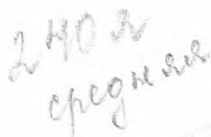
Обед (2 смена)

291М	Плов из птицы	200	22,03	22,11	37,61	438,54	0,15	6,54	67,90	3,25	28,18	242,60	51,09	2,36	
342М	Компот из сухофруктов	200	0,48	0,08	24,80	102,61	0,01	6,00	0,00	0,12	14,80	12,00	10,40	0,26	
	Хлеб пшеничный	40	5,14	0,76	29,58	143,62	0,12	0,00	1,80	1,18	19,70	82,20	27,30	1,97	
ИТОГО обед:			27,65	22,95	91,99	684,77	0,28	12,54	69,70	4,55	62,68	336,80	88,79	4,59	90,00

Количество детей на завтрак	
Количество детей в обед	
Всего детей	

Ответственный за питание

Шеф повар



Утверждаю
Директор МОУ СОШ

M.11

по бесплатному горячему питанию обучающихся детей с ОВЗ 5-11 классы
" " 2025г.

День/ неделя	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Стоимость
№ рецеп.			Б	Ж	У		B1	C	A(мкг)	B2	Ca	P	Mg	Fe	
ПЕЧЕНЬ I															
Понедельник I															
Горячее питание в I смену(1-й завтрак)															
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,11	39	0,05	132	75	5,3	0,15	23,14
54-9к	Каша вязкая молочная овсяная с маслом	250	10,75	14,12	42,87	218,24	0,26	0,65	50,2	0,21	173,7	291,2	78,75	2,31	53,85
54-2г	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	0	0,04	0,3	0,01	4,5	7,2	3,8	0,73	6,45
пром	Хлеб пшеничный	40	3,06	0,33	19,70	93,73	0,16	0,08	0	0,12	50	0	0	1,44	3,01
	Итого :	505	17,51	18,85	69,07	392,57	0,43	0,88	89,5	0,39	360,2	373,4	87,85	4,63	86,45
2-й завтрак															
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	0	0,02	15	0	50	4,3	2,1	0,09	15,59
пром	Кондитерское изделие(печенье)	30	1,5	1,96	14,88	83,4	0,02	0	0	0,01	7	3	2,6	0,5	17,96
	Итого:	230	2,00	1,96	34,68	164,40	0,02	0,02	15	0,01	57	7,3	4,7	0,59	33,55
Горячее питание во 2 смену(обед)															
54-1лм	Флов из отварной курицы	200	15,30	14,70	38,60	347,90	0,07	0,72	262	0,12	20	193	44	2,2	76,99
54-2г	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	0	0,04	0,3	0,01	4,5	7,2	3,8	0,73	6,45
пром	Хлеб пшеничный	40	3,06	0,33	19,70	93,73	0,16	0,08	0	0,12	50	0	0	1,44	3,01
	Итого:	440	18,56	15,03	64,80	468,43	0,23	0,84	262,3	0,25	74,5	200,2	47,8	4,37	86,45
Подливки															
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	0	0,02	15	0	50	4,3	2,1	0,09	15,59
пром	Кондитерское изделие(печенье)	30	1,5	1,96	14,88	83,4	0,02	0	0	0,01	7	3	2,6	0,5	17,96
	Итого:	230	2,00	1,96	34,68	164,40	0,02	0,02	15	0,01	57	7,3	4,7	0,59	33,55
Итого за день:															



M 11.

" " 2025г.

[illegible]