

Утверждаю ООО "СНЦ ПРО"
 Директор *Кирич* Подойницына К.В.

М.П.



Утверждаю
 Директор чов сош

М.П.

Меню
 по бесплатному горячему питанию обучающихся детей с ОВЗ 5-11 классы
 " " " 2025г.

День/неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Стоимость
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	В2	Са	Р	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ 2															
Среда-2															
Горячее питание в 1 смену (1-й завтрак)															
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	10	2,33	2,93	0	35,86	0,01	0,07	26	0,05	88	50	3,53	0,15	15,43
54-20к	Каша молочная гречневая или манная или рисовая	250	8,87	7,25	33,25	234,12	0,18	0,62	29,87	0,22	140,00	218,75	97,50	2,93	58,43
54-4гн	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	50,90	0,01	0,3	6,9	0,07	57	46	9,9	0,77	9,58
пром	Хлеб пшеничный	40	3,06	0,33	19,70	93,73	0,16	0,08	0	0,12	50	0	0	1,44	3,01
	Итого :	500	15,86	11,61	61,65	414,61	0,36	1,07	62,77	0,46	335,00	314,75	110,93	5,29	86,45
2-й завтрак															
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	0	0,02	15	0	50	4,3	2,1	0,09	15,59
пром	Кондитерское изделие(пряник)	30	1,5	1,96	14,88	83,4	0,02	0	0	0,01	7	3	2,6	0,5	17,96
	Итого :	230	2,00	1,96	34,68	164,40	0,02	0,02	15,00	0,01	57,00	7,30	4,70	0,59	33,55
Горячее питание во 2 смену(обед)															
54-6г	Рис отварной с маслом	150	3,70	4,80	36,50	203,50	0,03	0	18,4	0,03	6,9	73	24	0,49	26,42
19п/ф пром	Фрикадельки из говядины	50	10,22	9,09	6,06	146,93	0,03	0,00	6,08	0,07	14,06	95,60	12,20	1,38	45,33
54-3 соус	Соус красный основной	20	1,20	0,84	3,12	24,77	0,01	0,94	44,80	0,00	3,22	8,40	4,20	0,18	5,24
54-2г	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	0	0,04	0,3	0,01	4,5	7,2	3,8	0,73	6,45
пром	Хлеб пшеничный	40	3,06	0,33	19,70	93,73	0,16	0,08	0	0,12	50	0	0	1,44	3,01
	Итого :	460	18,38	15,06	71,88	495,73	0,23	1,06	69,58	0,23	78,68	184,20	44,20	4,22	86,45
Полдник															
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	0	0,02	15	0	50	4,3	2,1	0,09	15,59
пром	Кондитерское изделие(пряник)	30	1,5	1,96	14,88	83,4	0,02	0	0	0,01	7	3	2,6	0,5	17,96
	Итого :	230	2,00	1,96	34,68	164,40	0,02	0,02	15,00	0,01	57,00	7,30	4,70	0,59	33,55

Утверждаю:
Директор ООО «СИТИ-ПРО»
Подойницyna К.В.

Десятидневное меню на платное питание

1 ДЕНЬ

№ п/п	Наименование	Выход, масса, порции, гр/мл	Б	Ж	У	Ккал	Цена
1.	Плов из отварной курицы	200					-
2.	Компот из сухофруктов	200					-
3.	Хлеб пшен	40					-
Итого		440					
ИТОГО стоимость обеда:							130