

4 ДЕНЬ

№ п/п	Наименование	Выход, масса, порции, гр./мл	Б	Ж	У	Ккал	Цена
1.	Макароны отварные с маслом	150					-
2.	Котлета мясная с соусом	75/25					-
3.	Чай с сахаром	200					-
4.	Хлеб пшен	40					-
Итого		490					
ИТОГО стоимость обеда:							130



М.П.

100 88

[illegible]

Утверждаю *Виниц*
Директор Подойны
М.П.

М.П.

92 94

День/ неделя	Наименование блюда	Выход. гр.	Пищевые вещества. гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Стоимость
№ рецеп.			Б	Ж	У		B1	C	A(мкг)	B2	Ca	P	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ 2															
Вторник 2															
Горячее питание в 1 смену (1-й завтрак)															
54-1г	Макароны отварные с маслом	150	5.40	4.90	32.80	196.80	0.06	0.00	18.40	0.03	12.00	41.00	7.20	0.73	17.67
54-25м	Курица тушеная с морковью	50	10.57	4.35	3.30	94.80	0.02	0.65	143.00	0.03	11.50	56.00	27.50	0.50	59.32
54-2г	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.5	26.8	0	0.04	0.3	0.01	4.5	7.2	3.8	0.73	6.45
пром	Хлеб пшеничный	40	3.06	0.33	19.70	93.73	0.16	0.08	0	0.12	50	0	0	1.44	3.01
	Итого:	440	19.23	9.58	62.30	412.13	0.24	0.77	161.70	0.19	78.00	104.20	38.50	3.40	86.45
2-й завтрак															
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0.30	0.00	6.70	27.90	0.00	1.16	0.38	0.01	6.90	8.50	4.60	0.77	9.58
пром	Кондитерское изделие(вафли)	30	1.5	1.96	14.88	83.4	0.02	0	0	0.01	7	3	2.6	0.5	23.97
	Итого:	230	1.80	1.96	21.58	111.30	0.02	1.16	0.38	0.02	13.90	11.50	7.20	1.27	33.55
Горячее питание во 2 смену (обед)															
54-11г	Картофельное пюре	150	3.20	3.99	22.38	138.23	0.12	10.20	23.80	0.11	39.00	84.00	28.00	1.03	36.35
250	Печень говяжья по-строгановски	60	12.40	12.70	11.60	210.30	0.17	9.93	3781.00	1.33	31.00	221.00	14.00	4.59	40.64
54-2г	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.5	26.8	0	0.04	0.3	0.01	4.5	7.2	3.8	0.73	6.45
пром	Хлеб пшеничный	40	3.06	0.33	19.70	93.73	0.16	0.08	0	0.12	50	0	0	1.44	3.01
	Итого:	450	18.86	17.02	60.18	469.06	0.45	20.25	3805.10	1.57	124.50	312.20	45.80	7.79	86.45
Полдник															
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0.30	0.00	6.70	27.90	0.00	1.16	0.38	0.01	6.90	8.50	4.60	0.77	9.58
пром	Кондитерское изделие(вафли)	30	1.5	1.96	14.88	83.4	0.02	0	0	0.01	7	3	2.6	0.5	23.97
	Итого:	230	1.80	1.96	21.58	111.30	0.02	1.16	0.38	0.02	13.90	11.50	7.20	1.27	33.55
Итого за день															