Утверждаю ООО "СИТИ-ПРО"
Директор [illegible] К.В.
М.П.

Подписан: Сайфулина Александра Николаевна
DN: OU=Директор, O=Школа № 240 г. Борзи, CN=Сайфулина Александра Николаевна, E=shs_borz_240.borz@zabedu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: место подписания
Дата: 2025-04-24 09:33:24
Foxit Reader Версия: 9.7.1

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций

"   "   2025г.

День/ неделя	Наименование блюда	Выход. гр.	Пищевые вещества. гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Стоимость
№ рецеп.			Б	Ж	У		B1	C	A(мкг)	B2	Ca	P	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ 1															
Пятница-1															
Горячее питание															
54-11г	Картофельное пюре	150	3.20	5.20	19.80	139.40	0.12	10.20	23.80	0.11	39.00	84.00	28.00	1.03	36.35
14п/ф пром	Тефтели из говядины	50	6.83	5.90	4.20	97.22	0.03	0.66	4.05	0.042	9.2	70	70	1	55.36
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1.60	1.10	8.70	50.90	0.01	0.3	6.9	0.07	57	46	9.9	0.77	13.52
пром	Хлеб пшеничный	30	2.30	0.25	14.75	70.30	0.12	0.06	0	0.09	37.5	38.7	12.3	1.08	2.26
пром	Хлеб ржаной	25	1.7	0.3	8.4	42.7	0.1	0.1	0	0.084	18.25	31.25	10	0.7	2.51
пром	Кондитерское изделие	20	0.52	3.9	13.1	89.58	0.016	0	0	0.016	4	13.8	2.6	0.2	15.00
	Итого за завтрак	**515**	**12.43**	**7,55**	**36,05**	**261,12**	**0,26**	**1,12**	**10,95**	**0,286**	**121,95**	**185,95**	**102,2**	**3,55**	**125,00**
Горячее питание															
23 пром	Икра кабачковая	60	0.80	3.20	10.00	72.00	0.01	7.42	10.1	0.02	18	18	10	0.46	16.70
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.30	6.30	36.00	233.90	0.21	0	19.2	0.12	15	181	120	4.04	18.26
54-1м	Бефстроганов из отварной курицы	60	8.05	7.10	7.00	124.10	0.02	0.27	64.3	0.075	18	90.75	12	1.22	63.97
54-3 соус	Соус красный основной	35	1.65	1.20	4.45	35.40	0.01	1.34	64.00	0.00	4.60	12.00	6.00	0.26	9.18
54-13хн	Напиток из шиповника	200	0.60	0.20	15.20	65.30	0.01	80.00	98.00	0.05	11.00	3.00	3.00	0.54	13.12
пром	Хлеб пшеничный	30	2.30	0.25	14.75	70.30	0.12	0.06	0	0.09	37.5	38.7	12.3	1.08	2.26
пром	Хлеб ржаной	20	1.30	0.27	6.70	34.13	0.08	0.08	0	0.07	14.6	25	8	0.56	1.51
	Итого за обед	**555**	**23.00**	**18.52**	**94,10**	**635.13**	**0,46**	**89.17**	**255.6**	**0.425**	**118.7**	**368.45**	**171.3**	**8.16**	**125.00**
	Всего за день	**1070**	**35.43**	**26,07**	**130,15**	**896.25**	**0,72**	**90,29**	**266,55**	**0,711**	**240,65**	**554.4**	**273,5**	**11,71**	

Овощи свежие**- допускается использование иных овощей

Фрукт***- допускается выдача иных фруктов.