Утверждаю ООО "СИТИ-ПРО"
Директор _____ Сайфулина К.В.
М.П.

Подписан: Сайфулина Александра Николаевна
DN: OU=Директор, O=Школа № 240 г. Борзи, CN=Сайфулина Александра Николаевна, E=shs_borz_240.borz@zabedu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: место подписания
Дата: 2025-04-22 10:13:03
Foxit Reader Версия: 9.7.1

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций

" " 2025г.

День/ неделя	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Стоимость
№ рецеп.			Б	Ж	У		B1	C	A(мкг)	B2	Ca	P	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ 1															
Среда-1															
Горячее питание															
54-20з	Горошек зеленый	40	0,50	0,05	1,75	9,45	0,03	1,2	9	0,01	5,3	16	5,5	0,19	18,54
206	Макароны запеченные с яйцом	200	9,72	12,85	36,72	301,43	0,12	2,13	0,1	0,45	179,55	0	0	1,29	94,36
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	26,80	0	0,04	0,3	0,01	4,5	7,2	3,8	0,73	6,45
пром	Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50	0,18	0,09	0	0,14	56,25	58,05	18,45	1,62	3,39
пром	Хлеб ржаной	30	2,00	0,40	10,00	51,20	0,12	0,12	0	0,1	21,9	37,5	120	0,84	2,26
	Итого за завтрак:	**515**	**15,82**	**13,70**	**77,07**	**494,38**	**0,45**	**3,58**	**9,4**	**0,71**	**267,5**	**118,75**	**147,75**	**4,67**	**125,00**
Горячее питание															
49	Салат "Витаминный"	60	0,65	4,14	5,72	62,74	0,02	5,27	0,00	0,02	11,64	18,46	10,92	0,63	14,08
54-11г	Картофельное пюре	150	3,20	3,99	22,38	138,23	0,12	10,20	23,80	0,11	39,00	84,00	28,00	1,03	36,35
354	Рыба тушеная(минтай) с овощами	90	9,54	5,14	4,29	101,54	0,06	2,05	0,00	0,06	25,81	0,00	0,00	0,45	53,33
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,10	19,80	81,00	0,00	0,02	15,00	0,00	50,00	4,30	2,10	0,09	15,59
пром	Хлеб пшеничный	40	3,06	0,33	19,70	93,73	0,16	0,08	0	0,12	50	51,6	16,4	1,44	3,01
пром	Хлеб ржаной	35	2,30	0,47	11,70	59,73	0,18	0,14	0,00	0,12	25,55	65,63	14,00	0,99	2,64
	Итого за обед:	**575**	**19,25**	**14,17**	**83,59**	**536,97**	**0,54**	**17,76**	**38,80**	**0,43**	**202,00**	**223,99**	**71,42**	**4,63**	**125,00**
	Всего за день	**1090**	**35,07**	**27,87**	**160,66**	**1031,35**	**0,99**	**21,34**	**48,20**	**1,14**	**491,72**	**1063,01**	**219,17**	**19,11**	

Овощи свежие** допускается использование иных овощей

Фрукт***- допускается выдача иных фруктов.