Утверждаю: Директор ООО «СИТИ-ПРО» Подойницына К.В.

Десятидневное меню на платное питанне

1 ДЕНЬ

№ 11/11	Наименование	Выход, масса, порции, гр/мг	Б	ж	У	Ккал	Цена
1.	Плов из отварной курицы	200					
2.	Компот из сухофруктов	200					
3.	Хлеб пшен	40					-
Итог	10	440					
ИТС	ГО стоимость обеда:						. 130

Утверждаю ООО "СИТИ-ТРО" Директор Директор К.В. М.П.

Утверждаю Директор моу сош

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся детей с OB3 5-11 классы " " 2025г.

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр	Пищевые вещества, гр.			Энергети ческая	Витамины (мг)				Минеральные вешества (мг)				Стоимостиь
			Б	Ж	У	ценность	BI	С	А(мкг)	B2	Ca	P	Mg	Fe	1
неделя 1						-									
Пятница-1															
орячее питан	не в 1 смену(завтрак)														
54-11r	Картофельное пюре	150	3,20	3.99	22,38	138,23	0.12	10,20	23,80	0,11	39,00	84,00	28.00	1.03	36,35
14п/ф пром	Тефтели из говядины	50	6,83	5,90	4,20	97,22	0.03	0.66	4,05	0.042	9,2	70	70	1	40,64
54-2г	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.5	26.8	0	0.04	0.3	0,01	4,5	7,2	3.8	0.73	6.45
пром	Х.зеб пшеничный	40	3,06	0,33	19.70	93,73	0,16	0,08	0	0,12	50	0	0	1,44	3.01
	Итого:	440	13,29	10,22	52,78	355,98	0,31	10,98	28,15	0,28	102,70	161,20	101,80	4,20	86,45
2-й завтрак															
54-13хн	Напиток из шиновинка	200	0,60	0,20	15,20	65,30	10,0	80,00	98,00	0,05	11.00	3,00	3,00	0,54	13,12
пром	Кондитерское изделие(печенье)	35	1,5	1,96	14.88	83.4	0,02	0	0	0,01	7	3	2.6	0.5	20,43
		235	2.10	2.16	30.08	148.70	0,03	80.00	98.00	0.06	18.00	6.00	5,60	1.04	33,55
Горячее питан	не(обед)														
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.10	6.30	36,00	233,10	0.21	0	19.2	0.12	15	181	120	4.04	18.26
54-1м	Бефстроганов из отварной курицы	60	8,05	7.10	7.00	124,10	0,02	0.27	64,3	0,075	18	90,75	12	1.22	58,73
54-2г	Чай с сахаром	200	0,2	0	6.5	26.8	0	0.04	0.3	0:01	4.5	7.2	3.8	0.73	6.45
пром	Хлеб пшеничный	40	3.06	0.33	19,70	93,73	0.16	0,08	0	0.12	50	0	0	1.44	3,01
	Итого:	450	19,41	13,73	69,20	477,73	0,39	0,39	83,8	0,325	87,5	278,95	135,8	7,43	86,45
10.1дник															
54-13хн	Напиток из шиповника	200	0,60	0,20	15.20	65,30	0,01	80,00	98,00	0.05	11,00	3,00	3,00	0,54	13,12
пром	Кондитерское изделие(печенье)	35	1,5	1.96	14.88	83.4	0.02	0	0	0.01	7	3	2.6	0.5	20,43
	Hroro:	235	2,10	2,16	30,08	148,70	0.03	80,00	98.00	0,06	18,00	6,00	5,60	1.04	33,55
	Итого за день:														

фіницына К.В.

Утверждаю Директор моу сош

М.П.

МЕНЮ по программе:

"Социальная поддержка учащихся 5-11 классов" 2025г.

2025г.

День/ неделя		Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергети	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Стоимостиь
№ рецеп.			Б	Ж	У	ценность	B1	C	А(мкг)	B2	Ca	Р	Mg	Fe	
неделя і						•									
Іятница-1															
орячее питан	не в 1 смену(завтрак)														
54-11r	Картофельное пюре	150	3,20	3.99	22.38	138.23	0.12	10.20	23.80	0.11	39.00	84.00	28.00	1.03	36.35
14п/ф пром	Тефтели из говядины	50	6.83	5.90	4.20	97.22	0.03	0.66	4.05	0.042	9,2	70	70	1	40.64
54-2r	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.5	26.8	0	0.04	0.3	0.01	4.5	7.2	3.8	0.73	6,45
пром	Хлеб ишеничный	40	3.06	0.33	19.70	93.73	0.16	0.08	0	0.12	50	0	0	1.44	3.01
	Итого:	440	13,29	10,22	52,78	355,98	0,31	10,98	28,15	0,28	102,70	161,20	101,80	4,20	86,45
Горячее питані	не во 2 смену(обед)														
54-4₽	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.10	6.30	36.00	233.10	0.21	0	19,2	0.12	15	181	120	4.04	18.26
54-1м	Бефстроганов из отварной курицы	60	8.05	7.10	7.00	124.10	0.02	0.27	64.3	0.075	18	90.75	12	1.22	58.73
54-2r	Чаи с сахаром	200	0,2	0	6.5	26.8	0	0.04	0.3	0.01	4.5	7.2	3.8	0.73	6.45
пром	Х.1еб пшеничный	40	3.06	0.33	19.70	93.73	0.16	0.08	0	0.12	50	0	0	1.44	3.01
	Нтого:	450	19,41	13,73	69,20	477,73.	0,39	0,39	83,8	0,325	87,5	278,95	135,8	7,43	86,45
	Итого за день:														