

Утверждаю, ООО СИТИ-ПРО  
Директор \_\_\_\_\_  
М.П.



Утверждаю  
Директор ООО СОШ \_\_\_\_\_

М.П.

## МЕНЮ

по горячему бесплатному питанию обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций  
" " 2025г.

| День/ неделя      | Наименование блюда          | Выход. гр. | Пищевые вещества. гр. |       |        | Энергетическая<br>ценность | Витамины (мг) |       |        |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |       | Стоимость |
|-------------------|-----------------------------|------------|-----------------------|-------|--------|----------------------------|---------------|-------|--------|------|---------------------------|--------|--------|-------|-----------|
| № репеп.          |                             |            | Б                     | Ж     | У      |                            | B1            | C     | A(мкг) | B2   | Ca                        | P      | Mg     | Fe    |           |
| НЕДЕЛЯ 2          |                             |            |                       |       |        |                            |               |       |        |      |                           |        |        |       |           |
| Четверг 2         |                             |            |                       |       |        |                            |               |       |        |      |                           |        |        |       |           |
| Завтрак (1 смена) |                             |            |                       |       |        |                            |               |       |        |      |                           |        |        |       |           |
| пром              | Огурец консервированный     | 20         | 1.08                  | 3.04  | 1.04   | 26.80                      | 0             | 7.2   | 0      | 0    | 6.9                       | 6      | 3.5    | 0.21  | 9.40      |
| 206               | Макароны запеченные с яйцом | 200        | 9.72                  | 12.85 | 36.72  | 301.43                     | 0.12          | 2.13  | 0.1    | 0.45 | 179.55                    | 0      | 0      | 1.29  | 94.36     |
| 54-2гн            | Компот из сухофруктов       | 200        | 0.20                  | 0.00  | 6.50   | 26.80                      | 0             | 0.04  | 0.3    | 0.01 | 4.5                       | 7.2    | 3.8    | 0.73  | 15.59     |
| пром              | Хлеб пшеничный              | 45         | 3.40                  | 0.40  | 22.10  | 105.50                     | 0.18          | 0.09  | 0      | 0.14 | 56.25                     | 58.05  | 18.45  | 1.62  | 3.39      |
| пром              | Хлеб ржаной                 | 30         | 2.00                  | 0.40  | 10.00  | 51.20                      | 0.12          | 0.12  | 0      | 0.1  | 21.9                      | 37.5   | 12     | 0.84  | 2.26      |
|                   | Итого за завтрак            | 495        | 16.40                 | 16.69 | 76.36  | 511.73                     | 0.42          | 9.58  | 0.40   | 0.70 | 269.10                    | 108.75 | 37.75  | 4.69  | 125.00    |
| Обед (2 смена)    |                             |            |                       |       |        |                            |               |       |        |      |                           |        |        |       |           |
| 21                | Салат картофельный          | 60         | 2.88                  | 6.18  | 9.66   | 82.20                      | 0.06          | 6.90  | 18.75  | 0.00 | 13.55                     | 43.88  | 15.25  | 0.60  | 12.73     |
| 54-4г             | Каша гречневая рассыпчатая  | 150        | 8.10                  | 6.30  | 36.00  | 233.10                     | 0.21          | 0     | 19.2   | 0.12 | 15                        | 181    | 120    | 4.04  | 18.26     |
| 54-2м             | Курица отварная             | 75         | 25.70                 | 1.90  | 0.90   | 123.80                     | 0.05          | 2.88  | 24.50  | 0.07 | 17.00                     | 176.00 | 89.00  | 1.49  | 63.97     |
| 54-3 соус         | Соус красный основной       | 35         | 1.65                  | 1.20  | 4.45   | 35.40                      | 0.01          | 1.34  | 64.00  | 0.00 | 4.60                      | 12.00  | 6.00   | 0.26  | 9.18      |
| 54-3хн            | Компот из сухофруктов       | 200        | 0.50                  | 0.20  | 19.40  | 81.30                      | 0             | 0.3   | 1.5    | 0.02 | 18                        | 18     | 22     | 0.67  | 15.59     |
| пром              | Хлеб ржаной                 | 30         | 2.00                  | 0.4   | 10.00  | 51.20                      | 0.12          | 0.12  | 0      | 0.1  | 21.9                      | 37.5   | 12     | 0.84  | 2.26      |
| пром              | Хлеб пшеничный              | 40         | 3.06                  | 0.33  | 19.70  | 93.73                      | 0.16          | 0.08  | 0      | 0.12 | 50                        | 51.6   | 16.4   | 1.44  | 3.01      |
|                   | Итого за обед               | 560        | 43.89                 | 25.73 | 100.11 | 700.73                     | 0.61          | 11.62 | 127.95 | 0.43 | 140.05                    | 519.98 | 280.65 | 9.34  | 125.00    |
|                   | Всего за день               | 1055       | 60.29                 | 42.42 | 176.47 | 1212.46                    | 1.03          | 21.20 | 128.35 | 1.13 | 409.15                    | 628.73 | 318.40 | 14.03 |           |

Овощи свежие\*\*\*- допускается использование иных овощей.

Фрукт\*\*\*- допускается выдача иных фруктов.