Утверждаю ООО "СИТИ-ПРО"
Директор Дзюбницына К.В.
М.П.

Утверждаю
Директор м
М.П.

Подписан: Сайфулина Александра Николаевна
DN: OU=Директор, O=Школа № 240 г. Борзи, CN=Сайфулина Александра Николаевна, E=shs_borz_240.borz@zabedu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: место подписания
Дата: 2025-03-20 08:22:17
Foxit Reader Версия: 9.7.1

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций

" " 2025г.

День/ неделя	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Стоимость
№ рецп			Б	Ж	У		B1	C	A(мкг)	B2	Ca	P	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ 2															
Вторник 2															
Горячее питание															
54-2г	Макароны отварные с маслом	150	4,80	13,30	26,60	246,90	0,03	0,00	63,74	0,04	9,30	76,00	24,00	0,51	17,67
54-25м	Курица тушеная с морковью	75	10,57	4,35	3,30	94,80	0,02	0,65	143,00	0,03	11,50	56,00	27,50	0,50	92,10
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,30	0,00	6,70	27,90	0,00	1,16	0,38	0,01	6,90	8,50	4,60	0,77	9,58
пром	Хлеб пшеничный	40	3,06	0,33	19,70	93,73	0,16	0,08	0	0,12	50	51,6	16,4	1,44	3,01
пром	Хлеб ржаной	35	2,30	0,47	11,70	59,73	0,18	0,14	0,00	0,12	25,55	65,63	14,00	0,99	2,64
	Итого за завтрак	**545**	**21,03**	**18,45**	**68,00**	**523,06**	**0,39**	**2,03**	**207,12**	**0,32**	**103,25**	**257,73**	**86,50**	**4,21**	**125,00**
Горячее питание															
94	Салат "Мозайка"	60	1,91	4,00	6,09	68,24	0,06	6,90	18,75	0,00	13,55	43,88	15,25	0,60	13,21
54-11г	Картофельное пюре	150	3,20	3,99	22,38	138,23	0,12	10,20	23,80	0,11	39,00	84,00	28,00	1,03	36,35
250	Печень говяжья по-строгановски	80	12,40	12,70	11,60	210,30	0,17	9,93	3781,00	1,33	31,00	221,00	14,00	4,59	62,47
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,30	0,00	6,70	27,90	0,00	1,16	0,38	0,01	6,90	8,50	4,60	0,77	9,58
пром	Хлеб пшеничный	25	1,92	0,20	12,30	58,60	0,1	0,05	0	0,075	31,25	32,25	10,25	0,9	1,88
пром	Хлеб ржаной	20	1,30	0,27	6,70	34,13	0,08	0,08	0	0,07	14,6	25	8	0,56	1,51
	Итого за обед	**475**	**19,12**	**17,16**	**59,68**	**469,16**	**0,47**	**21,42**	**3805,18**	**1,60**	**122,75**	**370,75**	**64,85**	**7,85**	**125,00**
	Всего за день	**1020**	**40,15**	**35,61**	**127,68**	**992,22**	**0,86**	**23,45**	**4012,30**	**1,91**	**226,00**	**628,48**	**151,35**	**12,06**	

Овощи свежие **-допускается использование иных овощей

Фрукт***- допускается выдача иных фруктов.