Подписан: Сайфулина Александра Николаевна
DN: OU=Директор, O=Школа № 240 г. Борзи, CN=Сайфулина Александра Николаевна, E=shs_borz_240.borz@zabedu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: место подписания
Дата: 2025-02-20 08:27:46
Foxit Reader Версия: 9.7.1

## 2 ДЕНЬ

| № | Наименование | Выход, масса, порции, гр./мг | Б | Ж | У | Ккал | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Пельмешки с бульоном | 150/100 | | | | | - |
| 2. | Чай с шиповником | 200 | | | | | - |
| 3. | Хлеб пшен | 40 | | | | | - |
| 4. | | | | | | | - |
| Итого | | 490 | | | | | |
| ИТОГО стоимость обеда: | | | | | | | 130 |

Утверждаю ООО "СИТИ-ПРО"
Директор _____ Подойницына К.В._____
М.П.

Утверждаю
Директор моу сош
_____
М.П.

# МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся детей с ОВЗ 5-11 классы

" " 2025г.

| День/ неделя | Наименование блюда | Выход. гр. | Пищевые вещества, гр. | | | Энергетическая ценность | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Стоимость |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| № рецеп. | | | Б | Ж | У | | B1 | C | A(мкг) | B2 | Ca | P | Mg | Fe | |
| **НЕДЕЛЯ 1** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Четверг -1** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Горячее питание в 1 смену (завтрак)** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 54-1з | Сыр твердых сортов в нарезке | 10 | 2.33 | 2.93 | 0 | 35.86 | 0.01 | 0.07 | 26 | 0.05 | 88 | 50 | 3.53 | 0.15 | 15.43 |
| 54-16к | Каша "Дружба" с маслом | 250 | 6.25 | 7.25 | 33.87 | 225.75 | 0.06 | 0.66 | 34 | 0.15 | 145 | 155 | 33.75 | 0.66 | 50.78 |
| 54-21гн | Какао с молоком | 200 | 3.98 | 3.16 | 17.44 | 115.49 | 0.04 | 0.68 | 17.3 | 0.17 | 143 | 130 | 34 | 1.09 | 17.23 |
| пром | Хлеб пшеничный | 40 | 3.06 | 0.33 | 19.70 | 93.73 | 0.16 | 0.08 | 0 | 0.12 | 50 | 0 | 0 | 1.44 | 3.01 |
| | **Итого :** | **500** | **15,62** | **13,67** | **71,01** | **470,83** | **0,27** | **1,49** | **77,3** | **0,49** | **426** | **335** | **71,28** | **3,34** | **86,45** |
| **2-й завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| пром | **Сок фруктовый** | **200** | **0,41** | **0,13** | **2,20** | **51,61** | **0,02** | **4** | **0** | **0,02** | **14** | **14** | **8** | **2,8** | **33,55** |
| | **Итого :** | **200** | **0,41** | **0,13** | **2,20** | **51,61** | **0,02** | **4** | **0** | **0,02** | **14** | **14** | **8** | **2,8** | |
| **Горячее питание во 2 смену(обед)** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 54-6г | Рис отварной с маслом | 150 | 3.70 | 4.80 | 36.50 | 203.50 | 0.03 | 0 | 18.4 | 0.03 | 6.9 | 73 | 24 | 0.49 | 26.42 |
| 13п/ф пром | Биточек из курицы | 50 | 7.42 | 5.46 | 6.73 | 105.80 | 0.04 | 0.31 | 3.14 | 0.05 | 22 | 108 | 48 | 1.03 | 45.33 |
| 54-3 соус | Соус красный основной | 20 | 1.20 | 0.84 | 3.12 | 24.77 | 0.01 | 0.94 | 44.80 | 0.00 | 3.22 | 8.40 | 4.20 | 0.18 | 5.24 |
| 54-2г | Чай с сахаром | 200 | 0.2 | 0 | 6.5 | 26.8 | 0 | 0.04 | 0.3 | 0.01 | 4.5 | 7.2 | 3.8 | 0.73 | 6.45 |
| пром | Хлеб пшеничный | 40 | 3.06 | 0.33 | 19.70 | 93.73 | 0.16 | 0.08 | 0 | 0.12 | 50 | 0 | 0 | 1.44 | 3.01 |
| | **Итого:** | **460** | **15,58** | **11,43** | **72,55** | **454,60** | **0,24** | **1,37** | **66,64** | **0,21** | **86,62** | **196,6** | **80** | **3,87** | **86,45** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | |
| пром | **Сок фруктовый** | **200** | **0,41** | **0,13** | **2,20** | **51,61** | **0,02** | **4** | **0** | **0,02** | **14** | **14** | **8** | **2,8** | **33,55** |
| | **Итого:** | **200** | **0,41** | **0,13** | **2,20** | **51,61** | **0,02** | **4** | **0** | **0,02** | **14** | **14** | **8** | **2,8** | |
| | **Итого за день:** | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |

Утверждаю ООО "СИТИ-ПРО"
Директор _____ Лозгинцына К.В.
М.П.

Утверждаю
Директор моу сош
_____
М.П.

# МЕНЮ по программе:
"Социальная поддержка учащихся 5-11 классов"
" " 2025г.

| День/ неделя | Наименование блюда | Выход. гр. | Пищевые вещества, гр. | | | Энергетическая ценность | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Стоимость |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| № рецеп. | | | Б | Ж | У | | B1 | C | A(мкг) | B2 | Ca | P | Mg | Fe | |
| **НЕДЕЛЯ 1** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Четверг -1** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Горячее питание в 1 смену(завтрак)** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 54-1з | Сыр твердых сортов в нарезке | 10 | 2.33 | 2.93 | 0 | 35.86 | 0.01 | 0.07 | 26 | 0.05 | 88 | 50 | 3.53 | 0.15 | 15.43 |
| 54-16к | Каша "Дружба" с маслом | 250 | 6.25 | 7.25 | 33.87 | 225.75 | 0.06 | 0.66 | 34 | 0.15 | 145 | 155 | 33.75 | 0.66 | 50.78 |
| 54-21гн | Какао с молоком | 200 | 3.98 | 3.16 | 17.44 | 115.49 | 0.04 | 0.68 | 17.3 | 0.17 | 143 | 130 | 34 | 1.09 | 17.23 |
| пром | Хлеб пшеничный | 40 | 3.06 | 0.33 | 19.70 | 93.73 | 0.16 | 0.08 | 0 | 0.12 | 50 | 0 | 0 | 1.44 | 3.01 |
| | **Итого :** | **500** | **15,62** | **13,67** | **71,01** | **470,83** | **0,27** | **1,49** | **77,3** | **0,49** | **426** | **335** | **71,28** | **3,34** | **86,45** |
| **Горячее питание во 2 смену(обед)** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 54-6г | Рис отварной с маслом | 150 | 3.70 | 4.80 | 36.50 | 203.50 | 0.03 | 0 | 18.4 | 0.03 | 6.9 | 73 | 24 | 0.49 | 26.42 |
| 13п/ф пром | Биточек из курицы | 50 | 7.42 | 5.46 | 6.73 | 105.80 | 0.04 | 0.31 | 3.14 | 0.05 | 22 | 108 | 48 | 1.03 | 45.33 |
| 54-3 соус | Соус красный основной | 20 | 1.20 | 0.84 | 3,12 | 24.77 | 0,01 | 0.94 | 44.80 | 0.00 | 3.22 | 8.40 | 4.20 | 0.18 | 5.24 |
| 54-2г | Чай с сахаром | 200 | 0.2 | 0 | 6.5 | 26.8 | 0 | 0.04 | 0.3 | 0.01 | 4.5 | 7.2 | 3.8 | 0.73 | 6.45 |
| пром | Хлеб пшеничный | 40 | 3.06 | 0.33 | 19.70 | 93.73 | 0.16 | 0.08 | 0 | 0.12 | 50 | 0 | 0 | 1.44 | 3.01 |
| | **Итого:** | **460** | **15,58** | **11,43** | **72,55** | **454,60** | **0,24** | **1,37** | **66,64** | **0,21** | **86,62** | **196,6** | **80** | **3,87** | **86,45** |
| | **Итого за день:** | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |