

Утверждаю: ООО "СИТИ-ПРО"
Директор: Подпись К.В.
М.П.



Утверждаю
Директор: _____
М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций
" " 2025г.

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход. гр.	Пищевые вещества. гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Стоимость
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	В2	Ca	P	Mg	Fe	
ПЕДЕ. ЛЯ 2															
Понедельник 2															
Горячее питание															
54-1з	Сыр	15	1.75	4.40	0.00	46.60	0.01	0.11	39	0.05	132	75	53	0.15	23.14
54-13к	Каша молочная пшеничная с маслом	200	8.30	10.2	33.60	259.40	0.18	0.54	41.60	0.15	127.00	186.00	49.00	1.32	34.19
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3.47	2.90	11.30	85.18	0.03	0.52	13.3	0.13	111	107	31	1.07	14.35
пром	Фрукт (мандарин)***	80	0.64	0.16	6.00	30.40	0.048	30.4	8	0.024	28	13.6	8.8	0.08	49.55
пром	Хлеб пшеничный	30	2.30	0.25	14.75	70.30	0.12	0.06	0	0.09	37.5	38.7	12.3	1.08	2.26
пром	Хлеб ржаной	20	1.30	0.27	6.70	34.13	0.08	0.08	0	0.07	14.6	25	8	0.56	1.51
	Итого за завтрак	545	16,01	18,88	72,35	479,41	0,46	31,60	62,90	0,46	318,10	370,30	109,10	4,11	125,00
Горячее питание															
54-13з	Салат из свеклы отварной	60	0.80	2.70	5.90	51.10	0.01	2.28	0.68	0.02	19.00	22.00	11.00	0.70	17.23
54-11м	Плов из отварной курицы	200	15.30	14.70	38.60	347.90	0.07	0.72	262	0.12	20	193	44	2.2	92.03
54-2хн	Компот из кураги	200	1.00	0.10	15.70	67.70	0.01	0.32	70	0.03	28	25	18	0.58	11.22
пром	Хлеб пшеничный	30	2.30	0.25	14.80	70.30	0.12	0.06	0	0.09	37.5	38.7	12.3	1.08	2.26
пром	Хлеб ржаной	30	2.00	0.40	10.00	51.20	0.12	0.12	0	0.1	21.9	37.5	12	0.84	2.26
	Итого за обед	520	21.40	18.15	85,00	588,20	0,33	3,50	332,68	0,36	126,40	316,20	97,30	5,40	125,00
	Всего за День	1065	37.41	37.03	157,35	1067,61	0,79	35,10	395,58	0,82	444,50	686,50	206,40	9,51	

Овощи свежие ** -допускается использование иных овощей.

Фрукт***- допускается выдача иных фруктов.