

Утверждаю  
 Директор  
 М.П.



Утверждаю  
 Директор мой сош

М.П.

**МЕНЮ**  
 по бесплатному горячему питанию обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций  
 " " 2025г.

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Стоимость
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	В2	Ca	P	Mg	Fe	
<b>ПЕДЕЛЯ I</b>															
<b>Среда-1</b>															
<b>Горячее питание</b>															
54-20з	Горошек зеленый	40	0.50	0.05	1.75	9.45	0.03	1.2	9	0.01	5.3	16	5.5	0.19	18.54
20б	Макароны запеченные с яйцом	200	9.72	12.85	36.72	301.43	0.12	2.13	0.1	0.45	179.55	0	0	1.29	94.36
54-2гн	Чай с сахаром	200	0.20	0.00	6.50	26.80	0	0.04	0.3	0.01	4.5	7.2	3.8	0.73	6.45
пром	Хлеб пшеничный	45	3.40	0.40	22.10	105.50	0.18	0.09	0	0.14	56.25	58.05	18.45	1.62	3.39
пром	Хлеб ржаной	30	2.00	0.40	10.00	51.20	0.12	0.12	0	0.1	21.9	37.5	120	0.84	2.26
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>515</b>	<b>15,82</b>	<b>13,70</b>	<b>77,07</b>	<b>494,38</b>	<b>0,45</b>	<b>3,58</b>	<b>9,4</b>	<b>0,71</b>	<b>267,5</b>	<b>118,75</b>	<b>147,75</b>	<b>4,67</b>	<b>125,00</b>
<b>Горячее питание</b>															
49	Салат "Витаминный"	60	0.65	4.14	5.72	62.74	0.02	5.27	0.00	0.02	11.64	18.46	10.92	0.63	14.08
54-11г	Картофельное пюре	150	3.20	3.99	22.38	138.23	0.12	10.20	23.80	0.11	39.00	84.00	28.00	1.03	36.35
354	Рыба тушеная(минтай) с овощами	90	9.54	5.14	4.29	101.54	0.06	2.05	0.00	0.06	25.81	0.00	0.00	0.45	53.33
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0.50	0.10	19.80	81.00	0.00	0.02	15.00	0.00	50.00	4.30	2.10	0.09	15.59
пром	Хлеб пшеничный	40	3.06	0.33	19.70	93.73	0.16	0.08	0	0.12	50	51.6	16.4	1.44	3.01
пром	Хлеб ржаной	35	2.30	0.47	11.70	59.73	0.18	0.14	0.00	0.12	25.55	65.63	14.00	0.99	2.64
	<b>Итого за обед:</b>	<b>575</b>	<b>19,25</b>	<b>14,17</b>	<b>83,59</b>	<b>536,97</b>	<b>0,54</b>	<b>17,76</b>	<b>38,80</b>	<b>0,43</b>	<b>202,00</b>	<b>223,99</b>	<b>71,42</b>	<b>4,63</b>	<b>125,00</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1090</b>	<b>35,07</b>	<b>27,87</b>	<b>160,66</b>	<b>1031,35</b>	<b>0,99</b>	<b>21,34</b>	<b>48,20</b>	<b>1,14</b>	<b>491,72</b>	<b>1063,01</b>	<b>219,17</b>	<b>19,11</b>	

Овощи свежие\*\* допускается использование иных овощей

Фрукт\*\*\*- допускается выдача иных фруктов.