



Утверждаю: _____
 Директор: _____
 Исполнитель: К.В. _____

Утверждаю
 Директор: _____

М.П. _____

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций
 " " 2025г.

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	В2	Ca	P	Mg	Fe	
ПЕДЕЛЯ 2															
Пятница-2															
Горячее питание															
54-1з	Сыр	15	1.75	4.40	0.00	46.60	0.01	0.11	39	0.05	132	75	5.3	0.15	23.14
188	Запеканка рисовая с творогом с соусом сладким	150/20	9.39	8.60	38.62	269.44	0.35	0.00	0.03	0.09	55.96	128.65	29.42	0.81	90.39
54-2г	Чай с сахаром	200	0.20	0.00	6.40	26.80	0.00	0.04	0.30	0.01	4.50	7.20	3.80	0.73	6.45
пром	Хлеб пшеничный	25	1.90	0.20	12.30	58.60	0.1	0.05	0	0.075	31.25	32.25	10.25	0.9	2.51
пром	Хлеб ржаной	25	1.70	0.30	8.40	42.70	0.1	0.1	0	0.08	18.25	31.25	10	0.7	2.51
	Итого за завтрак	250	13,19	9,10	65,72	397,54	0,55	0,19	0,33	0,26	109,96	199,35	53,47	3,14	125,00
Горячее питание															
67	Винегрет овощной	60	0.76	4.09	5.01	59.89	0.01	2.26	72.9	0.01	12	21	9.7	0.4	12.86
54-1г	Макароны отварные с маслом	150	5.40	4.90	32.80	196.80	0.06	0.00	18.40	0.03	12.00	41.00	7.20	0.73	17.67
19п/ф пром	Тефтели из говядины	75	10.22	9.09	6.06	146.93	0.03	0.00	6.08	0.07	14.06	95.60	12.20	1.38	76.83
54-13хн	Напиток из шиповника	200	0.60	0.20	15.20	65.30	0.01	80.00	98.00	0.05	11.00	3.00	3.00	0.54	13.12
пром	Хлеб пшеничный	30	2.30	0.25	14.75	70.30	0.12	0.06	0	0.09	37.5	38.7	12.3	1.08	2.26
пром	Хлеб ржаной	30	2.00	0.40	10.00	51.20	0.12	0.12	0	0.1	21.9	37.5	12	0.84	2.26
	Итого за обед	545	21,28	18,93	83,82	590,42	0,35	82,44	195,38	0,35	108,46	236,80	56,40	4,97	125,00
	Всего за день	795	34,47	28,03	149,54	987,96	0,90	82,63	195,71	0,61	218,42	436,15	109,87	8,11	

Овощи свежие***- допускается использование иных овощей.

Фрукт***- допускается выдача иных фруктов.