10 ДЕНЬ

N <u>è</u> H/H	Наименование	Выход, масса, порции, гр./мг	Б	Ж	У	Ккал	Цена
1.	Макароны отварные с соусом	150/25					-
2.	Курица запеченная	75					-
3.	Компот из сухофруктов	200					-
4.	Хлеб	40					-
итс	TO	490					
итс	ГО стоимость обеда:						130

Утверж јадо 200 "СИТР-ПРО"

Директор

М.П.

Утверждаю Директор моу сош

М.П.

Меню по бесплатному горячему питанию обучающихся детей с ОВЗ 5-11 классы __" " 2025г.

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергети ческая	Витамины (мг)				Мин	Стоимость			
			Б	Ж	У	ценность	B1	С	А(мкг)	B2	Ca	Р	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ 2															
Вторник 2															
орячее питан	ие в 1 смену (1-й завтрак)														
54-1г	Макароны отварные с маслом	150	5.40	4,90	32.80	196,80	0.06	0,00	18,40	0,03	12,00	41,00	7,20	0,73	17.67
54-25м	Курица тушеная с морковью	50	10,57	4,35	3,30	94.80	0,02	0.65	143.00	0.03	11.50	56,00	27,50	0.50	59,32
54-2г	Чай с сахаром	200	0.2	0	6,5	26,8	0	0.04	0,3	0,01	4,5	7,2	3.8	0,73	6,45
пром	Хлеб пшеничный	40	3,06	0.33	19.70	93,73	0,16	0,08	0	0.12	50	0	0	1.44	3,01
	Итого:	440	19,23	9,58	62,30	412,13	0,24	0,77	161,70	0.19	78,00	104,20	38,50	3,40	86.45
2-й завтрак															
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0.30	0.00	6,70	27,90	0,00	1.16	0.38	0.01	6.90	8.50	4,60	0.77	9.58
пром	Кондитерское изделие(вафли)	30	1.5	1.96	14,88	83,4	0.02	0	0	0,01	7	3	2.6	0.5	23.97
	Итого:	230	1.80	1.96	21.58	111,30	0,02	1.16	0.38	0,02	13.90	11,50	7,20	1.27	33,55
Горячее питан	не во 2 смену (обед)														
54-11г	Картофельное пюре	150	3,20	3,99	22.38	138,23	0,12	10,20	23.80	0.11	39,00	84,00	28,00	1.03	36.35
250	Печень говяжья по-строгановски	60	12.40	12.70	11.60	210.30	0.17	9.93	3781.00	1.33	31,00	221.00	14.00	4.59	40,64
54-2r	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.5	26.8	0	0.04	0.3	0.01	4.5	7,2	3.8	0.73	6.45
пром	Хлеб пшеничный	40	3.06	0.33	19.70	93.73	0,16	0.08	0	0.12	50	0	0	1,44	3,01
	Итого:	450	18,86	17,02	60,18	469,06	0,45	20,25	3805,10	1,57	124,50	312.20	45,80	7,79	86,45
Полдник															
54-3тн	Чай с лимоном и сахаром	200	0.30	0.00	6.70	27.90	0,00	1.16	0.38	0.01	6,90	8.50	4,60	0.77	9.58
пром	Кондитерское изделие(вафли)	30	1.5	1.96	14.88	83.4	0,02	0	0	0,01	7	3	2,6	0.5	23,97
	Итого:	230	1.80	1.96	21.58	111.30	0.02	1.16	0.38	0.02	13.90	11.50	7.20	1.27	33,55
	Итого за день														

I JOKYMENTOB

Утверждаю Директор моу сош

М.П.

Меню по программе:

"Социальная поддержка учащихся 5-11 классов" 2025г.

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергети ческая	Витамины (мг)				Мин	Стоимость			
			Б	Ж	У	ценность	B1	С	А(мкг)	B2	Ca	Р	Mg	Fe	
ІЕДЕЛЯ 2															
Вторник 2															
орячее питан	ие в 1 смену (завтрак)														
54-1г	Макароны отварные с маслом	150	5,40	4.90	32,80	196,80	0,06	0.00	18,40	0,03	12,00	41.00	7,20	0,73	17.67
54-25м	Курица тушеная с морковью	50	10.57	4.35	3,30	94,80	0.02	0,65	143.00	0.03	11,50	56.00	27.50	0.50	59.32
54-2г	Чай с сахаром	200	0,2	0	6.5	26.8	0	0.04	0.3	0.01	4,5	7.2	3.8	0.73	6,45
пром	Хлеб пшеничный	40	3.06	0.33	19,70	93,73	0.16	0,08	0	0,12	50	0	0	1.44	3,01
	Итого:	440	19,23	9,58	62,30	412,13	0,24	0,77	161,70	0,19	78,00	104,20	38,50	3,40	86,45
орячее питан	не во 2 смену (обед)														
54-11r	Картофельное пюре	150	3.20	3.99	22,38	138.23	0.12	10,20	23,80	0,11	39,00	84,00	28.00	1.03	36.35
250	Печень говяжья по-строгановски	60	12,40	12.70	11,60	210,30	0.17	9,93	3781.00	1.33	31.00	221,00	14.00	4,59	40,64
54-2г	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.5	26.8	0	0,04	0.3	0.01	4.5	7.2	3.8	0.73	6,45
пром	Хлеб пшеничный	40	3,06	0,33	19.70	93,73	0.16	0.08	0	0,12	50	0	0	1.44	3,01
	Hroro:	450	18.86	17,02	60,18	469,06	0,45	20,25	3805,10	1,57	124,50	312,20	45,80	7,79	86,45
	Итого за день														