

Утверждаю, ООО "СИТИ-ПРО"
Директор _____
М.П. _____



Утверждаю
Директор мош сош _____

М.П. _____

МЕНЮ

по горячему бесплатному питанию обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций
" " 2025г.

День/ неделя	Наименование блюда	Выход. гр.	Пищевые вещества. гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Стоимость
№ рецеп.			Б	Ж	У		B1	C	A(мкг)	B2	Ca	P	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ 2															
Четверг 2															
Завтрак (1 смена)															
пром	Огурец консервированный	20	1.08	3.04	1.04	26.80	0	7.2	0	0	6.9	6	3.5	0.21	9.40
206	Макароны запеченные с яйцом	200	9.72	12.85	36.72	301.43	0.12	2.13	0.1	0.45	179.55	0	0	1.29	94.36
54-2гн	Компот из сухофруктов	200	0.20	0.00	6.50	26.80	0	0.04	0.3	0.01	4.5	7.2	3.8	0.73	15.59
пром	Хлеб пшеничный	45	3.40	0.40	22.10	105.50	0.18	0.09	0	0.14	56.25	58.05	18.45	1.62	3.39
пром	Хлеб ржаной	30	2.00	0.40	10.00	51.20	0.12	0.12	0	0.1	21.9	37.5	12	0.84	2.26
	Итого за завтрак	495	16.40	16.69	76.36	511.73	0.42	9.58	0.40	0.70	269.10	108.75	37.75	4.69	125.00
Обед (2 смена)															
21	Салат картофельный	60	2.88	6.18	9.66	82.20	0.06	6.90	18.75	0.00	13.55	43.88	15.25	0.60	12.73
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.10	6.30	36.00	233.10	0.21	0	19.2	0.12	15	181	120	4.04	18.26
54-2м	Курица отварная	75	25.70	1.90	0.90	123.80	0.05	2.88	24.50	0.07	17.00	176.00	89.00	1.49	63.97
54-3 соус	Соус красный основной	35	1.65	1.20	4.45	35.40	0.01	1.34	64.00	0.00	4.60	12.00	6.00	0.26	9.18
54-3хн	Компот из сухофруктов	200	0.50	0.20	19.40	81.30	0	0.3	1.5	0.02	18	18	22	0.67	15.59
пром	Хлеб ржаной	30	2.00	0.4	10.00	51.20	0.12	0.12	0	0.1	21.9	37.5	12	0.84	2.26
пром	Хлеб пшеничный	40	3.06	0.33	19.70	93.73	0.16	0.08	0	0.12	50	51.6	16.4	1.44	3.01
	Итого за обед	560	43.89	25.73	100.11	700.73	0.61	11.62	127.95	0.43	140.05	519.98	280.65	9.34	125.00
	Всего за день	1055	60.29	42.42	176.47	1212.46	1.03	21.20	128.35	1.13	409.15	628.73	318.40	14.03	

Овощи свежие***- допускается использование иных овощей.

Фрукт***- допускается выдача иных фруктов.