Подписан: Сайфулина Александра Николаевна
DN: OU=Директор, O=Школа № 240 г. Борзи, CN=Сайфулина Александра Николаевна, E=shs_borz_240.borz@zabedu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: место подписания
Дата: 2025-03-04 10:11:36
Foxit Reader Версия: 9.7.1

Десятидневное меню на платное питание

1 ДЕНЬ

№ п/п	Наименование	Выход, масса, порции, гр/мг	Б	Ж	У	Ккал	Цена
1.	Плов из отварной курицы	200					-
2.	Компот из сухофруктов	200					-
3.	Хлеб пшен	40					-
Итого		440					
ИТОГО стоимость обеда:							130

Утверждаю ООО "СИТИПРО"
Директор _____ Солодовницына К.В.
М.П.

Утверждаю
Директор моу сош
_____
М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся детей с ОВЗ 5-11 классы
" " 2025г.

День/ неделя	Наименование блюда	Выход, гр	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				стоимость
№ рецеп.			Б	Ж	У		B1	C	A(мкг)	B2	Ca	P	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ 1															
Вторник 1															
Горячее питание в 1 смену (1-й завтрак)															
54-6г	Рис отварной с маслом	150	3,70	4,80	36,50	203,50	0,03	0	18,4	0,03	6,9	73	24	0,49	26,42
11п/ф пром	Котлета куриная	50	9,60	2,13	6,73	84,30	0,03	0,31	3,15	0,04	14,70	72,00	32,00	0,69	45,33
54-3 соус	Соус красный основной	20	1,20	0,84	3,12	24,77	0,01	0,94	44,80	0,00	3,22	8,40	4,20	0,18	5,24
54-2г	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	0	0,04	0,3	0,01	4,5	7,2	3,8	0,73	6,45
пром	Хлеб пшеничный	40	3,06	0,33	19,70	93,73	0,16	0,08	0	0,12	50	0	0	1,44	3,01
	Итого:	**460**	**17,76**	**8,10**	**72,55**	**433,10**	**0,23**	**1,37**	**66,65**	**0,20**	**79,32**	**160,60**	**64,00**	**3,53**	**86,45**
2-й завтрак															
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,30	0,00	6,70	27,90	0,00	1,16	0,38	0,01	6,90	8,50	4,60	0,77	9,58
пром	Кондитерское изделие(вафли)	30	1,5	1,96	14,88	83,4	0,02	0	0	0,01	7	3	2,6	0,5	**23,97**
	Итого :	230	1,80	1,96	21,58	111,30	0,02	1,16	0,38	0,02	13,90	11,50	7,20	1,27	**33,55**
Горячее питание во 2 смену (обед)															
54-1г	Макароны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	0,06	0,00	18,40	0,03	12,00	41,00	7,20	0,73	17,67
22п/ф пром	Шницель из говядины	50	9,13	8,74	8,26	147,50	0,03	0,06	11,06	0,08	20,00	92,00	13,33	1,29	50,95
54-3 соус	Соус красный основной	20	1,20	0,84	3,12	24,77	0,01	0,94	44,80	0,00	3,22	8,40	4,20	0,18	5,24
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,30	0,00	6,70	27,90	0,00	1,16	0,38	0,01	6,90	8,50	4,60	0,77	9,58
пром	Хлеб пшеничный	40	3,06	0,33	19,70	93,73	0,16	0,08	0	0,12	50	0	0	1,44	3,01
	Итого:	**460**	**19,09**	**14,81**	**70,58**	**490,70**	**0,26**	**2,24**	**74,64**	**0,24**	**92,12**	**149,90**	**29,33**	**4,41**	**86,45**
Полдник															
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,30	0,00	6,70	27,90	0,00	1,16	0,38	0,01	6,90	8,50	4,60	0,77	9,58
пром	Кондитерское изделие(вафли)	30	1,5	1,96	14,88	83,4	0,02	0	0	0,01	7	3	2,6	0,5	**23,97**
	Итого:	**230**	**1,80**	**1,96**	**21,58**	**111,30**	**0,02**	**1,16**	**0,38**	**0,02**	**13,90**	**11,50**	**7,20**	**1,27**	**33,55**
	Итого за день:														

Утверждаю ООО "СИТИ-ПРО"
Директор Полозницына К.В.
М.П.

Утверждаю
Директор мбу сош
М.П.

МЕНЮ по программе:

"Социальная поддержка учащихся 5-11 классов"
" " 2025г.

День/ неделя	Наименование блюда	Выход, гр	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				стоимость
№ рецеп.			Б	Ж	У		B1	C	A(мкг)	B2	Ca	P	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ 1															
Вторник 1															
Горячее питание в 1 смену(завтрак)															
54-6г	Рис отварной с маслом	150	3,70	4,80	36,50	203,50	0,03	0	18,4	0,03	6,9	73	24	0,49	26,42
11п/ф пром	Котлета куриная	50	9,60	2,13	6,73	84,30	0,03	0,31	3,15	0,04	14,70	72,00	32,00	0,69	45,33
54-3 соус	Соус красный основной	20	1,20	0,84	3,12	24,77	0,01	0,94	44,80	0,00	3,22	8,40	4,20	0,18	5,24
54-2г	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	0	0,04	0,3	0,01	4,5	7,2	3,8	0,73	6,45
пром	Хлеб пшеничный	40	3,06	0,33	19,70	93,73	0,16	0,08	0	0,12	50	0	0	1,44	3,01
	Итого :	**460**	**17,76**	**8,10**	**72,55**	**433,10**	**0,23**	**1,37**	**66,65**	**0,20**	**79,32**	**160,60**	**64,00**	**3,53**	**86,45**
Горячее питание во 2 смену(обед)															
54-1г	Макароны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	0,06	0,00	18,40	0,03	12,00	41,00	7,20	0,73	17,67
22п/ф пром	Шницель из говядины	50	9,13	8,74	8,26	147,50	0,03	0,06	11,06	0,08	20,00	92,00	13,33	1,29	50,95
54-3 соус	Соус красный основной	20	1,20	0,84	3,12	24,77	0,01	0,94	44,80	0,00	3,22	8,40	4,20	0,18	5,24
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,30	0,00	6,70	27,90	0,00	1,16	0,38	0,01	6,90	8,50	4,60	0,77	9,58
пром	Хлеб пшеничный	40	3,06	0,33	19,70	93,73	0,16	0,08	0	0,12	50	0	0	1,44	3,01
	Итого:	**460**	**19,09**	**14,81**	**70,58**	**490,70**	**0,26**	**2,24**	**74,64**	**0,24**	**92,12**	**149,90**	**29,33**	**4,41**	**86,45**
	Итого за день:														