



Утверждаю
Директор МОУ
М П

МЕНЮ по бесплатному горячему питанию обучающихся

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена,руб
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Понедельник															
Завтрак (1 смена)															
312М	Картофельное пюре, соус	150/50	3,28	3.99	22.18	138,19	0,16	25.94	18,30	0,17	45.14	97,47	33,11	1,22	31,5
377М	Чай из шиповника	180	0,17	0.07	13.39	58,09	0,00	50.00	40,85	0,19	3.00	0,85	0,85	0,18	9.9
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0.40	19.32	94,00	0,06	0.00	0,00	0,52	9.20	34,80	13,20	0,80	3.6
ИТОГО за завтрак			6,61	4,46	54,89	290,28	0,22	75,94	59,15	0,88	57,34	133,12	47,16	2,20	45,00
Обед (2 смена)															
312М	Картофельное пюре, соус	150/50	3,28	3.99	22.18	138,19	0,16	25.94	18,30	0,17	45.14	97,47	33,11	1,22	31,5
377М	Чай из шиповника	180	0,17	0.07	13.39	58,09	0,00	50.00	40,85	0,19	3.00	0,85	0,85	0,18	9.9
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0.40	19.32	94,00	0,06	0.00	0,00	0,52	9.20	34,80	13,20	0,80	3.6
ИТОГО ЗА ОБЕД			6,61	4,46	54,89	290,28	0,22	75,94	59,15	0,88	57,34	133,12	47,16	2,20	45,00
Всего за Понедельник			13,22	8,92	109,78	580,56	0,44	151,88	118,30	1,76	114,68	266,24	94,32	4,40	
Количество детей на завтрак															
Количество детей в обед															
Всего детей															
Ответственный за питание															
Шеф повар															

Ответственный за питание

Шеф повар



Утверждаю ООО "СИТИ-ПРО"
Директор И.В. Подойницына
М.П.

Утверждаю
и.о. Директор МОУ А.В. Колебушина А.В.
М.П.

МЕНЮ ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

День/ неделя	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергети ческая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена,руб
№ рецеп			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ 1															
Четверг-1															
Завтрак (1 смена)															
291М	Плов из птицы	200	22,03	22,11	37,61	438,54	0,15	6,54	67,90	3,25	28,18	242,60	51,09	2,36	
342М	Компот из сухофруктов	200	0.48	0,08	24.80	102,61	0,01	6,00	0.00	0,12	14,80	12,00	10.40	0.26	
	Хлеб пшеничный	40	5,14	0,76	29,58	143,62	0,12	0,00	1,80	1,18	19,70	82,20	27,30	1,97	
ИТОГО завтрак			27,65	22,95	91,99	684,77	0,28	12,54	69,70	4,55	62,68	336,80	88,79	4,59	90,00

Обед (2 смена)

291М	Плов из птицы	200	22,03	22,11	37,61	438,54	0,15	6,54	67,90	3,25	28,18	242,60	51,09	2,36	
342М	Компот из сухофруктов	200	0,48	0,08	24,80	102,61	0,01	6,00	0,00	0,12	14,80	12,00	10,40	0,26	
	Хлеб пшеничный	40	5,14	0,76	29,58	143,62	0,12	0,00	1,80	1,18	19,70	82,20	27,30	1,97	
ИТОГО обед:			27,65	22,95	91,99	684,77	0,28	12,54	69,70	4,55	62,68	336,80	88,79	4,59	90,00

Количество детей на завтрак	
Количество детей в обед	
Всего детей	

Ответственный за питание

Шеф повар