Подписан: Сайфулина Александра Николаевна
DN: OU=Директор, O=Школа № 240 г. Борзи, CN=Сайфулина Александра Николаевна, E=shs_borz_240.borz@zabedu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: место подписания
Дата: 2025-04-02 09:01:34
Foxit Reader Версия: 9.7.1

**Десятидневное меню на платное питание**

**1 ДЕНЬ**

| № п/п | Наименование | Выход, масса, порции, гр/мг | Б | Ж | У | Ккал | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | Плов из отварной курицы | 200 | | | | | - |
| 2. | Компот из сухофруктов | 200 | | | | | - |
| 3. | Хлеб пшен | 40 | | | | | - |
| **Итого** | | 440 | | | | | |
| **ИТОГО стоимость обеда:** | | | | | | | 130 |

Утверждаю ООО "СИТИ-ПРО"
Директор Полозницына К.В.
М.П.

Утверждаю
Директор мау сош
М.П.

# МЕНЮ по программе:

"Социальная поддержка учащихся 5-11 классов"
" " 2025г.

| День/ неделя | Наименование блюда | Выход, гр | Пищевые вещества, гр. | | | Энергетическая ценность | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | стоимость |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| № рецеп. | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А(мкг) | В2 | Ca | P | Mg | Fe | |
| **НЕДЕЛЯ 1** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Вторник 1** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Горячее питание в 1 смену(завтрак)** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 54-6г | Рис отварной с маслом | 150 | 3,70 | 4,80 | 36,50 | 203,50 | 0,03 | 0 | 18,4 | 0,03 | 6,9 | 73 | 24 | 0,49 | 26,42 |
| 11п/ф пром | Котлета куриная | 50 | 9,60 | 2,13 | 6,73 | 84,30 | 0,03 | 0,31 | 3,15 | 0,04 | 14,70 | 72,00 | 32,00 | 0,69 | 45,33 |
| 54-3 соус | Соус красный основной | 20 | 1,20 | 0,84 | 3,12 | 24,77 | 0,01 | 0,94 | 44,80 | 0,00 | 3,22 | 8,40 | 4,20 | 0,18 | 5,24 |
| 54-2г | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 6,5 | 26,8 | 0 | 0,04 | 0,3 | 0,01 | 4,5 | 7,2 | 3,8 | 0,73 | 6,45 |
| пром | Хлеб пшеничный | 40 | 3,06 | 0,33 | 19,70 | 93,73 | 0,16 | 0,08 | 0 | 0,12 | 50 | 0 | 0 | 1,44 | 3,01 |
| | **Итого :** | **460** | **17,76** | **8,10** | **72,55** | **433,10** | **0,23** | **1,37** | **66,65** | **0,20** | **79,32** | **160,60** | **64,00** | **3,53** | **86,45** |
| **Горячее питание во 2 смену(обед)** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 54-1г | Макароны отварные с маслом | 150 | 5,40 | 4,90 | 32,80 | 196,80 | 0,06 | 0,00 | 18,40 | 0,03 | 12,00 | 41,00 | 7,20 | 0,73 | 17,67 |
| 22п/ф пром | Шницель из говядины | 50 | 9,13 | 8,74 | 8,26 | 147,50 | 0,03 | 0,06 | 11,06 | 0,08 | 20,00 | 92,00 | 13,33 | 1,29 | 50,95 |
| 54-3 соус | Соус красный основной | 20 | 1,20 | 0,84 | 3,12 | 24,77 | 0,01 | 0,94 | 44,80 | 0,00 | 3,22 | 8,40 | 4,20 | 0,18 | 5,24 |
| 54-3гн | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,30 | 0,00 | 6,70 | 27,90 | 0,00 | 1,16 | 0,38 | 0,01 | 6,90 | 8,50 | 4,60 | 0,77 | 9,58 |
| пром | Хлеб пшеничный | 40 | 3,06 | 0,33 | 19,70 | 93,73 | 0,16 | 0,08 | 0 | 0,12 | 50 | 0 | 0 | 1,44 | 3,01 |
| | **Итого:** | **460** | **19,09** | **14,81** | **70,58** | **490,70** | **0,26** | **2,24** | **74,64** | **0,24** | **92,12** | **149,90** | **29,33** | **4,41** | **86,45** |
| | **Итого за день:** | | | | | | | | | | | | | | |

Утверждаю ООО "СИТИПРО"
Директор Подойницына К.В.
М.П.

Утверждаю
Директор моу сош
М.П.

# МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся детей с ОВЗ 5-11 классы
" " 2025г.

| День/ неделя | Наименование блюда | Выход, гр | Пищевые вещества, гр. | | | Энергетическая ценность | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | стоимость |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| № рецп. | | | Б | Ж | У | | B1 | C | A(мкг) | B2 | Ca | P | Mg | Fe | |
| **НЕДЕЛЯ 1** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Вторник 1** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Горячее питание в 1 смену (1-й завтрак)** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 54-6г | Рис отварной с маслом | 150 | 3.70 | 4,80 | 36,50 | 203,50 | 0,03 | 0 | 18,4 | 0,03 | 6,9 | 73 | 24 | 0,49 | 26,42 |
| 11п/ф пром | Котлета куриная | 50 | 9.60 | 2,13 | 6,73 | 84,30 | 0,03 | 0,31 | 3,15 | 0,04 | 14,70 | 72,00 | 32,00 | 0,69 | 45,33 |
| 54-3 соус | Соус красный основной | 20 | 1,20 | 0,84 | 3,12 | 24,77 | 0,01 | 0,94 | 44,80 | 0,00 | 3,22 | 8,40 | 4,20 | 0,18 | 5,24 |
| 54-2г | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 6,5 | 26,8 | 0 | 0,04 | 0,3 | 0,01 | 4,5 | 7,2 | 3,8 | 0,73 | 6,45 |
| пром | Хлеб пшеничный | 40 | 3,06 | 0,33 | 19,70 | 93,73 | 0,16 | 0,08 | 0 | 0,12 | 50 | 0 | 0 | 1,44 | 3,01 |
| | **Итого:** | **460** | **17,76** | **8,10** | **72,55** | **433,10** | **0,23** | **1,37** | **66,65** | **0,20** | **79,32** | **160,60** | **64,00** | **3,53** | **86,45** |
| **2-й завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 54-3гн | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,30 | 0,00 | 6,70 | 27,90 | 0,00 | 1,16 | 0,38 | 0,01 | 6,90 | 8,50 | 4,60 | 0,77 | 9,58 |
| пром | Кондитерское изделие(вафли) | 30 | 1,5 | 1,96 | 14,88 | 83,4 | 0,02 | 0 | 0 | 0,01 | 7 | 3 | 2,6 | 0,5 | **23,97** |
| | **Итого :** | 230 | 1,80 | 1,96 | 21,58 | 111,30 | 0,02 | 1,16 | 0,38 | 0,02 | 13,90 | 11,50 | 7,20 | 1,27 | **33,55** |
| **Горячее питание во 2 смену (обед)** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 54-1г | Макароны отварные с маслом | 150 | 5,40 | 4,90 | 32,80 | 196,80 | 0,06 | 0,00 | 18,40 | 0,03 | 12,00 | 41,00 | 7,20 | 0,73 | 17,67 |
| 22п/ф пром | Шницель из говядины | 50 | 9,13 | 8,74 | 8,26 | 147,50 | 0,03 | 0,06 | 11,06 | 0,08 | 20,00 | 92,00 | 13,33 | 1,29 | 50,95 |
| 54-3 соус | Соус красный основной | 20 | 1,20 | 0,84 | 3,12 | 24,77 | 0,01 | 0,94 | 44,80 | 0,00 | 3,22 | 8,40 | 4,20 | 0,18 | 5,24 |
| 54-3гн | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,30 | 0,00 | 6,70 | 27,90 | 0,00 | 1,16 | 0,38 | 0,01 | 6,90 | 8,50 | 4,60 | 0,77 | 9,58 |
| пром | Хлеб пшеничный | 40 | 3,06 | 0,33 | 19,70 | 93,73 | 0,16 | 0,08 | 0 | 0,12 | 50 | 0 | 0 | 1,44 | 3,01 |
| | **Итого:** | **460** | **19,09** | **14,81** | **70,58** | **490,70** | **0,26** | **2,24** | **74,64** | **0,24** | **92,12** | **149,90** | **29,33** | **4,41** | **86,45** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 54-3гн | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,30 | 0,00 | 6,70 | 27,90 | 0,00 | 1,16 | 0,38 | 0,01 | 6,90 | 8,50 | 4,60 | 0,77 | 9,58 |
| пром | Кондитерское изделие(вафли) | 30 | 1,5 | 1,96 | 14,88 | 83,4 | 0,02 | 0 | 0 | 0,01 | 7 | 3 | 2,6 | 0,5 | **23,97** |
| | **Итого:** | **230** | **1,80** | **1,96** | **21,58** | **111,30** | **0,02** | **1,16** | **0,38** | **0,02** | **13,90** | **11,50** | **7,20** | **1,27** | **33,55** |
| | **Итого за день:** | | | | | | | | | | | | | | |