



Утверждаю: \_\_\_\_\_  
 Директор ООО "СИТИ-ПРО" Исполнительница К.В.

Утверждаю  
 Директор ООО сош

М.П.

## МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций  
 " " 2025г.

День/неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	В2	Са	Р	Mg	Fe	
<b>ПЕДЕЛЯ 2</b>															
<b>Пятница-2</b>															
<b>Горячее питание</b>															
54-1з	Сыр	15	1.75	4.40	0.00	46.60	0.01	0.11	39	0.05	132	75	5.3	0.15	23.14
188	Запеканка рисовая с творогом с соусом сладким	150/20	9.39	8.60	38.62	269.44	0.35	0.00	0.03	0.09	55.96	128.65	29.42	0.81	90.39
54-2г	Чай с сахаром	200	0.20	0.00	6.40	26.80	0.00	0.04	0.30	0.01	4.50	7.20	3.80	0.73	6.45
пром	Хлеб пшеничный	25	1.90	0.20	12.30	58.60	0.1	0.05	0	0.075	31.25	32.25	10.25	0.9	2.51
пром	Хлеб ржаной	25	1.70	0.30	8.40	42.70	0.1	0.1	0	0.08	18.25	31.25	10	0.7	2.51
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>250</b>	<b>13,19</b>	<b>9,10</b>	<b>65,72</b>	<b>397,54</b>	<b>0,55</b>	<b>0,19</b>	<b>0,33</b>	<b>0,26</b>	<b>109,96</b>	<b>199,35</b>	<b>53,47</b>	<b>3,14</b>	<b>125,00</b>
<b>Горячее питание</b>															
67	Винегрет овощной	60	0.76	4.09	5.01	59.89	0.01	2.26	72.9	0.01	12	21	9.7	0.4	12.86
54-1г	Макароны отварные с маслом	150	5.40	4.90	32.80	196.80	0.06	0.00	18.40	0.03	12.00	41.00	7.20	0.73	17.67
19п/ф пром	Тефтели из говядины	75	10.22	9.09	6.06	146.93	0.03	0.00	6.08	0.07	14.06	95.60	12.20	1.38	76.83
54-13хн	Напиток из шиповника	200	0.60	0.20	15.20	65.30	0.01	80.00	98.00	0.05	11.00	3.00	3.00	0.54	13.12
пром	Хлеб пшеничный	30	2.30	0.25	14.75	70.30	0.12	0.06	0	0.09	37.5	38.7	12.3	1.08	2.26
пром	Хлеб ржаной	30	2.00	0.40	10.00	51.20	0.12	0.12	0	0.1	21.9	37.5	12	0.84	2.26
	<b>Итого за обед</b>	<b>545</b>	<b>21,28</b>	<b>18,93</b>	<b>83,82</b>	<b>590,42</b>	<b>0,35</b>	<b>82,44</b>	<b>195,38</b>	<b>0,35</b>	<b>108,46</b>	<b>236,80</b>	<b>56,40</b>	<b>4,97</b>	<b>125,00</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>795</b>	<b>34,47</b>	<b>28,03</b>	<b>149,54</b>	<b>987,96</b>	<b>0,90</b>	<b>82,63</b>	<b>195,71</b>	<b>0,61</b>	<b>218,42</b>	<b>436,15</b>	<b>109,87</b>	<b>8,11</b>	

Овощи свежие\*\*\*- допускается использование иных овощей.

Фрукт\*\*\*- допускается выдача иных фруктов.