Подписан: Сайфулина Александра Николаевна
DN: OU=Директор, O=Школа № 240 г. Борзи, CN=Сайфулина Александра Николаевна, E=shs_borz_240.borz@zabedu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: место подписания
Дата: 2025-06-17 09:36:24
Foxit Reader Версия: 9.7.1

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 240 г. Борзи»

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ № "
_____
"_____"_____202 г.
М.П.

Согласовано:
Начальник пришкольного лагеря с дневным
_____
"_____"_____202 г.

Утверждаю
Директор ООО "Сити-ПРО"
_____К.В. Подойницына
"_____"_____202 г.
М.П.

МЕНЮ

для организации питания детей в лагере с дневным пребыванием

« » июня 202 г.

1 день

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (МГ)			
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	Завтрак													
302/2	Каша молочная Дружба с маслом	180	6,08	11,18	43,46	300,00	0,10	0,96	54,80	1,60	133,68	156,72	37,22	0,84
7/1	Горячий бутерброд с сыром	70	4,32	4,95	0,00	36,00	0,00	0,07	26,00	0,05	88,00	70,00	3,50	0,10
685/2	Чай на молоке с сахаром	200	0,06	0,02	10,49	52,00	0,00	0,03	0,00	0,00	10,50	2,63	1,37	0,29
	Итого	450	10,46	16,15	53,95	388,00	0,10	1,06	80,80	1,65	232,18	229,35	42,09	1,23
	Количество детей													
	Второй завтрак													
	Сок фруктовый	200	0,90	0,18	18,18	82,80	0,02	36,00	0,00	0,18	12,60	12,60	7,20	2,52
	Итого	200	0,90	0,18	18,18	82,80	0,02	36,00	0,00	0,18	12,60	12,60	7,20	2,52
	Количество детей													
	Обед													
43/2	Салат Витаминный	60	0,85	3,05	5,41	52,44	0,02	19,47	102,10	1,39	42,42	36,56	9,10	0,31
132/2	Рассольник ленинградский на мясном бульоне	200	1,68	4,09	13,27	136,60	0,08	6,03	145,20	0,75	64,52	87,56	20,72	0,78
288М	Гуляш из курицы	90	14,61	14,61	2,46	200,21	0,10	1,54	62,50	0,74	21,68	129,08	15,74	1,27
312/М	Каша пшенная с маслом	150	3,28	3,99	22,18	138,19	0,16	25,94	18,30	0,17	45,14	97,47	33,11	1,22
	Хлеб пшеничный	40	3,95	0,50	22,15	117,50	0,13	0,00	0,00	0,65	91,00	77,50	4,5	0,5
377М	Чай с лимоном	200	0,05	0,01	9,17	37,96	0,00	2,50	0,00	0,01	7,35	9,56	5,12	0,88
	Итого	740	24,42	26,25	74,64	682,90	0,48	55,48	328,10	3,71	272,11	437,73	88,29	4,96
	Количество детей													
	ИТОГО за день	**1390**	35,78	42,58	146,77	1153,70	0,60	92,54	408,90	5,54	516,89	679,68	137,57	8,71
	Количество детей за день													

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 240 г. Борзи»

Согласовано:

Директор МБОУ " "

_____

"_____"_____202 г.

М.П.

Согласовано:

Начальник пришкольного лагеря с дневным пребыванием

_____

"_____"_____202 г.

Утверждаю

Директор ООО "Сити-ПРО"

_____К.В. Подойницына

"_____"_____202 г.

М.П.

МЕНЮ

для организации питания детей в лагере с дневным пребыванием

« » июня 202 г.

2 день

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (МГ)			
			Белки	Жиры	Углево		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	Завтрак													
315/2	Запеканка рисовая с творогом со сладким соусом	150/20	12,67	14,93	69,24	427,30	0,09	0,18	74,04	0,63	114,54	279,19	45,56	1,71
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	22,15	117,50	0,13	0,00	0,00	0,65	91,00	77,50	4,5	0,5
419К	Кофейный напиток	200	3,47	2,99	13,51	95,73	0,02	0,72	11,98	0,00	143,85	107,89	16,78	0,14
	Итого	420	20,09	18,42	104,90	640,53	0,24	0,90	86,02	1,28	349,39	464,58	66,84	2,35
	Количество детей													
	Второй завтрак													
396	Коржик или калачик молочный	50	11	8,18	70,68	400	0,23	1,63	24	3,57	162	201	50	2,03
685/2	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	10,49	52,00	0,00	0,03	0,00	0,00	10,50	2,63	1,37	0,29
	Итого	250	11,06	8,20	81,17	452,00	0,23	1,66	24,00	3,57	172,50	203,63	51,37	2,32
	Количество детей													
	Обед													
33/1	Салат из свеклы с маслом	60	0,86	3,65	1,43	56,34	0,01	5,70	26,00	0,64	41,09	44,58	2,54	0,80
139/2	Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	200	4,39	4,22	10,25	107,80	0,18	4,65	152,50	1,94	68,07	99,74	28,24	1,62
299К	Котлета из говядины с соусом	75/20	11,98	12,58	9,20	197,91	0,05	2,20	0,00	1,64	14,59	139,08	21,16	1,88
171М	Каша гречневая	150	8,49	6,56	38,34	246,01	0,29	0,00	24,00	0,60	15,93	201,68	134,10	4,51
	Хлеб пшеничный	40	3,95	0,50	22,15	117,50	0,13	0,00	0,00	0,65	91,00	77,50	4,5	0,5
639/2	Компот их смеси сухофруктов	200	0,44	0,02	27,77	113,00	0,00	0,40	0,00	0,20	51,82	45,4	0,6	0,25
	Итого	745	30,11	27,53	81,05	654,71	0,43	12,95	202,50	5,67	282,50	607,98	191,14	5,31
	Количество детей													
	ИТОГО за день	1415	61,26	54,15	267,12	1747,24	0,90	15,51	312,52	10,51	804,39	1276,19	309,35	9,99
	Количество детей за день													

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 240 г. Борзи»

Согласовано:

Директор МБОУ " "

_____

"_____"_____202 г.

М.П.

Согласовано:

Начальник пришкольного лагеря с дневным пребыванием

_____

"_____"_____202 г.

Утверждаю

Директор ООО "Сити-ПРО"

_____К.В. Подойницына

"_____"_____202 г.

М.П.

МЕНЮ

для организации питания детей в лагере с дневным пребыванием

« » июня 202 г.

3 день

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (МГ)			
			Белки	Жиры	Углевод		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	Завтрак													
210	Омлет натуральный	150	16,17	28,80	3,06	336,00	0,12	0,30	376,50	4,32	119,58	261,90	18,72	3,06
	Горошек зеленый консервированный	20	0,62	0,04	1,30	8,00	0,02	2,00	0,00	0,04	4,00	12,40	4,20	0,14
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	22,15	117,50	0,13	0,00	0,00	0,65	91,00	77,50	4,5	0,5
377М	Чай с лимоном	200	0,05	0,01	9,17	37,96	0,00	2,50	0,00	0,01	7,35	9,56	5,12	0,88
	Итого	420	20,79	29,35	35,68	499,46	0,27	4,80	376,50	5,02	221,93	361,36	32,54	4,58
	Количество детей													
	Второй завтрак													
	Кондитерское изделие (печенье/пряник)	30	1,59	5,85	13,82	114,29	0,004	0	5,8	0	1,91	3,8	0,9	0,1
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	10,49	52,00	0,00	0,03	0,00	0,00	10,50	2,63	1,37	0,29
	Итого	230	1,65	5,87	24,31	166,29	0,00	0,03	5,80	0,00	12,41	6,43	2,27	0,39
	Количество детей													
	Обед													
20	Салат из моркови с черносливом, или изюмом	60	0,45	3,61	1,41	39,96	0,016	2,82	0,00	0,17	13,39	23,75	7,91	0,34
110/2	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне	200	1,45	3,93	10,19	82,00	0,04	8,23	146,00	0,09	65,50	72,58	21,00	0,95
248К	Котлета рыбная с соусом	50/20	9,64	4,91	1,53	91,65	0,06	8,28	18,60	1,96	81,95	148,58	13,12	0,59
302М	Рис припущенный	150	3,81	3,08	40,01	202,95	0,04	0,00	14,00	0,25	5,71	82,16	27,03	0,55
	Хлеб пшеничный	40	3,95	0,50	22,15	117,50	0,13	0,00	0,00	0,65	91,00	77,50	4,5	0,5
388	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,2	0,012	100	0,00	0,76	21,34	3,44	3,44	0,64
	Итого	720	19,98	16,31	96,05	622,26	0,30	119,33	178,60	3,88	278,89	408,01	77,00	3,57
	Количество детей													
	ИТОГО за день	1370	42,43	51,53	156,04	1288,01	0,57	124,16	560,90	8,90	513,23	775,80	111,81	8,55
	Количество детей за день													

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 240 г. Борзи»

Согласовано:

Директор МБОУ " "

_____

"_____ "_____202г.

М.П.

Согласовано:

Начальник пришкольного лагеря с дневным пребыванием

_____

"_____ "_____202 г.

Утверждаю

Директор ООО "Сити-ПРО"

_____К.В. Подойницына

"_____ "_____202 г.

М.П.

МЕНЮ

для организации питания детей в лагере с дневным пребыванием

« » июня 202 г.

4 день

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (МГ)			
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	Завтрак													
173	Каша молочная овсяная с маслом	200/10	9,04	13,44	40,16	318,00	0,21	0,96	54,80	2,20	158,65	264,86	72,05	2,09
7/1	Горячий бутерброд с сыром	70	4,32	4,95	0,00	36,00	0,00	0,07	26,00	0,05	88,00	70,00	3,50	0,10
705/2	Чай с шиповником	200	0,17	0,07	13,39	58,09	0,00	50,00	40,85	0,19	3,00	0,85	0,85	0,18
	Итого	480	13,53	18,46	53,55	412,09	0,21	51,03	121,65	2,44	249,65	335,71	76,40	2,37
	Количество детей													
	Второй завтрак													
	Сок фруктовый	200	0,90	0,18	18,18	82,80	0,02	36,00	0,00	0,18	12,60	12,60	7,20	2,52
	Итого	200	0,90	0,18	18,18	82,80	0,02	36,00	0,00	0,18	12,60	12,60	7,20	2,52
	Количество детей													
	Обед													
94К	Салат Мозаика	60	1,91	4,00	6,09	68,24	0,06	6,90	18,75	1,48	13,55	43,88	15,25	0,60
87М	Щи из свежей капусты на мясном бульоне	200	1,57	3,12	5,82	58,47	0,05	28,00	0,00	1,47	37,10	31,75	15,10	0,57
284	Запеканка картофельная с мясом курицы	200	16,77	18,81	20,84	315,00	0,26	5,18	10,14	10,59	50,02	290,46	109,09	3,93
	Хлеб пшеничный	40	3,95	0,50	22,15	117,50	0,13	0,00	0,00	0,65	91,00	77,50	4,5	0,5
639/2	Компот их смеси сухофруктов	200	0,44	0,02	27,77	113,00	0,00	0,40	0,00	0,20	51,82	45,4	0,6	0,25
	Итого	700	24,64	26,45	82,67	672,21	0,50	40,48	28,89	14,39	243,49	488,99	144,54	5,85
	Количество детей													
	ИТОГО за день	1380	39,07	45,09	154,40	1167,10	0,73	127,51	150,54	17,01	505,74	837,30	228,14	10,74
	Количество детей за день													

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 240 г. Борзи»

Согласовано:

Директор МБОУ " "

_____

"_____ "_____202 г.

М.П.

Согласовано:

Начальник пришкольного лагеря с дневным пребыванием

_____

"_____ "_____202 г.

Утверждаю

Директор ООО "Сити-ПРО"

_____К.В. Подойницына

"_____ "_____202 г.

М.П.

МЕНЮ

для организации питания детей в лагере с дневным пребыванием

« » июня 202 г.

5 день

№ рецепту ры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (МГ)			
			Белки	Жиры	Углевод		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	Завтрак													
204	Макароны запеченные с сыром	250	16,92	19,9	42,64	418	0,1	0,28	144	4,44	369	252,6	15,4	1,54
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	22,15	117,50	0,13	0,00	0,00	0,65	91,00	77,50	4,5	0,5
685/2	Чай на молоке с сахаром	200	0,06	0,02	10,49	52,00	0,00	0,03	0,00	0,00	10,50	2,63	1,37	0,29
	Итого	500	20,93	20,42	75,28	471,40	0,23	0,31	144,00	5,09	256,30	332,73	21,27	2,33
	Количество детей													
	Второй завтрак													
	Фрукт	100	0,80	0,20	7,50	38,00	0,06	38,00	0,00	0,20	35,00	17,00	11,00	0,10
	Итого	100	0,80	0,20	7,50	38,00	0,06	38,00	0,00	0,20	35,00	17,00	11,00	0,10
	Количество детей													
	Обед													
67	Винегрет овощной	60	0,86	6,02	4,37	75,06	0,03	5,78	0	0,43	18,74	25,96	11,71	0,49
108	Суп картофельный с клецками на мясном бульоне	200	2,84	3,67	15,03	115,40	0,08	4,60	16,84	1,52	26,72	57,78	20,28	0,94
291М	Плов с мясом курицы	200	21,64	26,51	37,61	476,30	0,11	4,60	9,10	3,23	25,52	269,40	49,95	2,08
	Хлеб пшеничный	40	3,95	0,50	22,15	117,50	0,13	0,00	0,00	0,65	91,00	77,50	4,5	0,5
350М	Кисель	200	0,19	0,04	22,30	87,74	0,01	36,00	0,00	0,13	9,68	5,94	5,58	0,28
	Итого	700	29,48	36,74	101,46	872,00	0,36	50,98	25,94	5,96	171,66	436,58	92,02	4,29
	Количество детей													
	ИТОГО за день	1300	51,21	57,36	184,24	1381,40	0,65	89,29	169,94	11,25	462,96	786,31	124,29	6,72
	Количество детей за день													

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 240 г. Борзи»

Согласовано:

Директор МБОУ " "

_____

"_____ "_____202 г.

М.П.

Согласовано:

Начальник пришкольного лагеря с дневным пребыванием

_____

"_____ "_____202 г.

Утверждаю

Директор ООО "Сити-ПРО"

_____К.В. Подойницына

"_____ "_____202 г.

М.П.

МЕНЮ

для организации питания детей в лагере с дневным пребыванием

« » июня 202 г.

6 день

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (МГ)			
			Белки	Жиры	Углево		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	Завтрак													
175М	Каша молочная пшенная	180	7,51	11,72	47,03	325,00	0,19	1,17	58,00	2,40	138,40	184,37	47,60	1,26
685/2	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	10,49	52,00	0,00	0,03	0,00	0,00	10,50	2,63	1,37	0,29
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	22,15	117,50	0,13	0,00	0,00	0,65	91,00	77,50	4,5	0,5
	Кондитерское изделие (печенье/пряник)	30	1,59	5,85	13,82	114,29	0,004	0	5,8	0	1,91	3,8	0,9	0,1
	Итого	460	11,52	12,24	79,67	494,50	0,32	1,20	58,00	3,05	239,90	264,50	53,47	2,05
	Количество детей													
	Второй завтрак													
396	Коржик или калачик молочный	50	11	8,18	70,68	400	0,23	1,63	24	3,57	162	201	50	2,03
685/2	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	10,49	52,00	0,00	0,03	0,00	0,00	10,50	2,63	1,37	0,29
	Итого	250	11,06	8,20	81,17	452,00	0,23	1,66	24,00	3,57	172,50	203,63	51,37	2,32
	Количество детей													
	Обед													
63М	Салат из моркови с яблоком	60	0,99	0,07	8,64	40,1	0,04	2,84	0,00	0,54	23,64	37,36	26,06	0,56
139/2	Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	200	4,39	4,22	10,25	107,80	0,18	4,65	152,50	1,94	68,07	99,74	28,24	1,62
288М	Куры тушеные в соусе	90	14,61	14,61	2,46	200,21	0,10	1,54	62,50	0,74	21,68	129,08	15,74	1,27
171М	Каша гречневая	150	8,49	6,56	38,34	246,01	0,29	0,00	24,00	0,60	15,93	201,68	134,10	4,51
	Хлеб пшеничный	40	3,95	0,50	22,15	117,50	0,13	0,00	0,00	0,65	91,00	77,50	4,5	0,5
388	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,2	0,012	100	0,00	0,76	21,34	3,44	3,44	0,64
	Итого	740	33,11	26,24	102,60	799,82	0,75	109,03	239,00	5,23	241,66	548,80	212,08	9,10
	Количество детей													
	ИТОГО за день	1450	55,70	46,68	263,44	1746,32	1,30	111,89	321,00	11,85	654,06	1016,93	316,91	13,48
	Количество детей за день													

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 240 г. Борзи»

Согласовано:

Директор МБОУ " "

_____

"_____ "_____202 г.

М.П.

Согласовано:

Начальник пришкольного лагеря с дневным пребыванием

_____

"_____ "_____202 г.

Утверждаю

Директор ООО "Сити-ПРО"

_____К.В. Подойницына

"_____ "_____202 г.

М.П.

МЕНЮ

для организации питания детей в лагере с дневным пребыванием

« » июня 202 г.

7 день

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (МГ)			
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	Завтрак													
315/2	Запеканка рисовая с творогом со сладким соусом	180/20	12,67	14,93	69,24	427,30	0,09	0,18	74,04	0,63	114,54	279,19	45,56	1,71
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	22,15	117,50	0,13	0,00	0,00	0,65	91,00	77,50	4,5	0,5
419К	Кофейный напиток	200	3,47	2,99	13,51	95,73	0,02	0,72	11,98	0,00	143,85	107,89	16,78	0,14
	Итого	450	20,09	18,42	104,90	640,53	0,24	0,90	86,02	1,28	349,39	464,58	66,84	2,35
	Количество детей													
	Второй завтрак													
	Фрукт	100	0,80	0,20	7,50	38,00	0,06	38,00	0,00	0,20	35,00	17,00	11,00	0,10
	Итого	100	0,80	0,20	7,50	38,00	0,06	38,00	0,00	0,20	35,00	17,00	11,00	0,10
	Количество детей													
	Обед													
43/2	Салат Витаминный	60	0,85	3,05	5,41	52,44	0,02	19,47	102,10	1,39	42,42	36,56	9,10	0,31
132/2	Рассольник ленинградский на мясном бульоне	200	1,68	4,09	13,27	136,60	0,08	6,03	145,20	0,75	64,52	87,56	20,72	0,78
248К	Рыба тушеная с овощами	100	9,64	4,91	1,53	91,65	0,06	8,28	18,60	1,96	81,95	148,58	13,12	0,59
312/М	Картофельное пюре	150	3,28	3,99	22,18	138,19	0,16	25,94	18,30	0,17	45,14	97,47	33,11	1,22
	Хлеб пшеничный	40	3,95	0,50	22,15	117,50	0,13	0,00	0,00	0,65	91,00	77,50	4,5	0,5
348	Компот из кураги	200	0,78	0,05	27,63	114,80	0,02	0,60	0,00	0,58	32,32	21,90	17,56	0,48
	Итого	750	20,18	16,59	92,17	651,18	0,46	60,32	284,20	5,50	357,35	469,57	119,67	3,88
	Количество детей													
	ИТОГО за день	1300	41,07	35,21	204,57	1329,71	0,76	99,22	370,22	6,97	741,74	951,15	197,51	6,33
	Количество детей за день													

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 240 г. Борзи»

Согласовано:
Директор МБОУ " "
_____
"_____"_____202 г.
М.П.

Согласовано:
Начальник пришкольного лагеря
с дневным пребыванием
_____
"_____"_____202 г.

Утверждаю
Директор ООО "Сити-ПРО"
_____К.В. Подойницына
"_____"_____202 г.
М.П.

МЕНЮ

для организации питания детей в лагере с дневным пребыванием

« » июня 202 г.

8 день

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (МГ)			
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	Завтрак													
120	Суп молочный с вермишелью	200	4,38	3,79	14,36	120,00	0,07	0,66	26,40	1,34	130,40	109,50	21,34	0,52
424	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	0,03	0,00	100,00	104,00	22,00	76,80	4,80	1,00
	Хлеб пшеничный	50	1,65	0,30	8,35	43,50	0,00	0,00	0,00	0,35	17,00	49,50	2,75	0,24
377М	Чай с лимоном	200	0,05	0,01	9,17	37,96	0,00	2,50	0,00	0,01	7,35	9,56	5,12	0,88
	Итого	490	11,16	8,70	32,16	264,46	0,10	3,16	126,40	105,70	176,75	245,36	34,01	2,64
	Количество детей													
	Второй завтрак													
	Кондитерское изделие (печенье/пряник)	30	1,59	5,85	13,82	114,29	0,004	0	5,8	0	1,91	3,8	0,9	0,1
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	10,49	52,00	0,00	0,03	0,00	0,00	10,50	2,63	1,37	0,29
	Итого	230	1,65	5,87	24,31	166,29	0,00	0,03	5,80	0,00	12,41	6,43	2,27	0,39
	Количество детей													
	Обед													
20	Салат из свежих овощей с маслом	60	0,45	3,61	1,41	39,96	0,016	2,82	0,00	0,17	13,39	23,75	7,91	0,34
110/2	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне	200	1,45	3,93	10,19	82,00	0,04	8,23	146,00	0,09	65,50	72,58	21,00	0,95
488/2	Котлета из говядины с соусом	75/20	15,28	0,82	4,54	36,55	0,12	7,26	21,90	0,66	29,14	211,63	29,08	1,95
302М	Рис припущенный	150	3,81	3,08	40,01	202,95	0,04	0,00	14,00	0,25	5,71	82,16	27,03	0,55
	Хлеб пшеничный	40	3,95	0,50	22,15	117,50	0,13	0,00	0,00	0,65	91,00	77,50	4,5	0,5
639/2	Компот их смеси сухофруктов	200	0,44	0,02	27,77	113,00	0,00	0,40	0,00	0,20	51,82	45,4	0,6	0,25
	Итого	745	25,38	11,96	106,07	591,96	0,35	18,71	181,90	2,02	256,56	513,02	90,12	4,54
	Количество детей													
	ИТОГО за день	1465	38,20	26,53	162,54	1022,71	0,45	21,90	314,10	107,72	445,72	764,81	126,40	7,58
	Количество детей за день													

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 240 г. Борзи»

Согласовано:
Директор МБОУ "
_____
"_____"_____202 г.
М.П.

Согласовано:
Начальник пришкольного лагеря с
_____
"_____"_____202 г.

Утверждаю
Директор ООО "Сити-ПРО"
_____К.В. Подойницына
"_____"_____202 г.
М.П.

МЕНЮ

для организации питания детей в лагере с дневным пребыванием

« » июня 202 г.

9 день

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (МГ)			
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	Завтрак													
302/2	Каша молочная манная с маслом	200	6,11	10,72	42,36	291,00	0,08	1,17	58,00	1,58	134,07	118,19	20,30	0,50
7/1	Горячий бутерброд с сыром	70	4,32	4,95	0,00	36,00	0,00	0,07	26,00	0,05	88,00	70,00	3,50	0,10
685/2	Чай с сахаром	200	0,13	0,02	10,83	56,40	0,00	0,12	0,00	0,00	15,50	8,22	2,66	0,49
	Итого	470	10,56	15,69	53,19	383,40	0,08	1,36	84,00	1,63	237,57	196,41	26,46	1,09
	Количество детей													
	Второй завтрак													
	Сок фруктовый	200	0,90	0,18	18,18	82,80	0,02	36,00	0,00	0,18	12,60	12,60	7,20	2,52
	Итого	200	0,90	0,18	18,18	82,80	0,02	36,00	0,00	0,18	12,60	12,60	7,20	2,52
	Количество детей													
	Обед													
67	Винегрет овощной	60	0,86	6,02	4,37	75,06	0,03	5,78	0	0,43	18,74	25,96	11,71	0,49
108	Суп картофельный с клецками на мясном бульоне	200	2,84	3,67	15,03	115,40	0,08	4,60	16,84	1,52	26,72	57,78	20,28	0,94
291М	Плов с мясом курицы	200	21,64	26,51	37,61	476,30	0,11	4,60	9,10	3,23	25,52	269,40	49,95	2,08
	Хлеб пшеничный	40	3,95	0,50	22,15	117,50	0,13	0,00	0,00	0,65	91,00	77,50	4,5	0,5
639/2	Компот их смеси сухофруктов	200	0,44	0,02	27,77	113,00	0,00	0,40	0,00	0,20	51,82	45,4	0,6	0,25
	Итого	700	29,73	36,72	106,93	897,26	0,36	15,38	25,94	6,03	213,80	476,04	87,04	4,26
	Количество детей													
	ИТОГО за день	1370	41,19	52,59	178,30	1363,46	0,46	52,74	109,94	7,84	463,97	685,05	120,70	7,87
	Количество детей за день													

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 240 г. Борзи»

Согласовано:

Директор МБОУ " "

_____

"_____"_____202 г.

М.П.

Согласовано:

Начальник пришкольного лагеря с дневным пребыванием

_____

"_____"_____202 г.

Утверждаю

Директор ООО "Сити-ПРО"

_____К.В. Подойницына

"_____"_____202 г.

М.П.

МЕНЮ

для организации питания детей в лагере с дневным пребыванием

« » июня 202 г.

10 день

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (МГ)			
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	Завтрак													
210	Омлет натуральный	150	16,17	28,80	3,06	336,00	0,12	0,30	376,50	4,32	119,58	261,90	18,72	3,06
	Горошек зеленый консервированный	20	0,62	0,04	1,30	8,00	0,02	2,00	0,00	0,04	4,00	12,40	4,20	0,14
	Хлеб пшеничный	40	3,95	0,50	22,15	117,50	0,13	0,00	0,00	0,65	91,00	77,50	4,5	0,5
705/2	Чай с шиповником	200	0,17	0,07	13,39	58,09	0,00	50,00	40,85	0,19	3,00	0,85	0,85	0,18
	Итого	410	20,91	29,41	39,90	519,59	0,27	52,30	417,35	5,20	217,58	352,65	28,27	3,88
	Количество детей													
	Второй завтрак													
	Фрукт	100	0,80	0,20	7,50	38,00	0,06	38,00	0,00	0,20	35,00	17,00	11,00	0,10
	Итого	100	0,80	0,20	7,50	38,00	0,06	38,00	0,00	0,20	35,00	17,00	11,00	0,10
	Количество детей													
	Обед													
94К	Салат Мозаика	60	1,91	4,00	6,09	68,24	0,06	6,90	18,75	1,48	13,55	43,88	15,25	0,60
87М	Щи из свежей капусты на мясном бульоне	200	1,57	3,12	5,82	58,47	0,05	28,00	0,00	1,47	37,10	31,75	15,10	0,57
259М	Жаркое по-домашнему с курицей	300	14,78	22,27	20,81	343,63	0,59	27,05	0,00	2,74	26,29	215,98	51,67	2,90
	Хлеб пшеничный	40	3,95	0,50	22,15	117,50	0,13	0,00	0,00	0,65	91,00	77,50	4,5	0,5
639/2	Компот их смеси сухофруктов	200	0,44	0,02	27,77	113,00	0,00	0,40	0,00	0,20	51,82	45,4	0,6	0,25
	Итого	800	22,65	29,91	82,64	700,84	0,83	62,35	18,75	6,54	219,76	414,51	87,12	4,82
	Количество детей													
	ИТОГО за день	1310	44,36	59,52	130,04	1258,43	1,16	152,65	436,10	11,94	472,34	784,16	126,39	8,80
	Количество детей за день													